

# Konec Avtoimunskih Bolezni



## ***Alternativna Rešitev Proti Manipulaciji Imunskega Sistema, ki je Preprosto Smiselna***

Avtoimunska bolezen je izraz, s katerim označujemo **več kot 100 bolezni**, pri katerih imunski sistem napada lastne celice in tkiva. Med njimi so Hashimotov tiroiditis, Gravesova bolezen, sladkorna bolezen tipa 1 in revmatoidni artritis. Nekateri zdravniki sem uvrščajo tudi **sindrom kronične utrujenosti/mialgični encefalomyelitis (CFS/ME)** in po mojem mnenju imajo prav.

Čeprav vsaka vrsta predstavlja poseben patološki mehanizem, vse na koncu predstavljajo nepravilno delovanje imunskega sistema.

Obstaja vsaj 60-100 avtoimunskih bolezni, za katerimi trpi približno 50 milijonov Američanov, večinoma žensk. V Evropi vsako leto zbolijo 4.000 od 100.000 ljudi. Trenutno se ocenjuje, da v Italiji za avtoimunskimi boleznimi trpi več kot 5 milijonov ljudi. Za temi boleznimi večinoma zbole vajo ženske, in sicer v razmerju 4 od 5 bolnikov.

Med najpogostejše sodijo:

- Lupus
- Sklerodermija
- Sladkorna bolezen tipa 1
- Revmatoidni artritis
- Luskavica

- Alopecija
- Bolezni ščitnice
- Addisonova bolezen
- Perniciozna anemija
- Celiakija
- Vnetna črevesna bolezen

Konvencionalna medicina še vedno ne pozna dokončnega zdravila: avtoimunske bolezni so kronične in zahtevajo vseživljenjsko zdravljenje. V ta namen se predpisujejo protivnetna zdravila, med katerimi se najpogosteje uporablja kortizon, ki zavira imunsko reaktivnost (imunosupresivni učinek), vendar lahko povzroči številne neželene učinke, zlasti dolgoročno.

Drugi imunosupresivi so metotreksat, ciklosporin in takrolimus, ki se uporabljajo tudi za preprečevanje zavrnitve presajenih organov.

Danes so na voljo nove terapije: inovativna zdravila, ki lahko modulirajo imunski odziv in zmanjšajo nekatere neželene učinke tradicionalnih terapij. To so večinoma biološka zdravila, ki blokirajo snovi, odgovorne za vzdrževanje vnetja.

*Ste opazili, da vsi omenjeni načini zdravljenja delujejo na vnetje, ne pa tudi na njegov izvor?*

Absurdno je, da je v letu 2025 (ko sem napisal ta priročnik), po desetletjih stotine milijard podarjenega in vloženega denarja po vsem svetu, natančni vzroki avtoimunskih bolezni še vedno niso popolnoma razumljeni - raziskovalci preprosto ne vedo zagotovo -, vendar naj bi izhajali iz kombinacije genetskih, okoljskih in hormonskih dejavnikov ter nekaterih preteklih okužb. Ti dejavniki lahko povzročijo, da imunski sistem napačno napade telesu lastna tkiva.

Številne teorije o vzrokih avtoimunskih bolezni kot začetni sprožilec navajajo predhodno okužbo (na primer virusno okužbo), vendar se nato izgubijo, saj se preveč osredotočajo na simptome ali genetiko, stres, prehrano in okolje, ne da bi prišli do bistva skrivnosti.

Ali ne zveni čudno?

In potem v nekaj mesecih najdejo "rešitev" za pandemijo?

Nekaj se ne ujema.

Pri avtoimunskih boleznih, kot so revmatoidni artritis, multipla skleroza, vnetna črevesna bolezen in sladkorna bolezen tipa 1, telo celice v sklepih, koži, prebavilih, živcih, mišicah, krvnih žilah, žlezah ali vitalnih organih napačno razume kot *tuje vsiljivce*.

Toda kako lahko tako zmedemo svoje telo, ki ima prirojeno inteligenco z neizmerno tan modrostjo?

Če se počutim slabo, ni tako, da bi si z nožem začel kortikirati roko, da bi se pozdravil, in verjamem, da je človeška inteligenca trenutno slabša od intelligence našega telesa, kaj se torej v resnici dogaja?

Imunski sistem proizvaja tako imenovana protitelesa, ki napadajo naše zdrave celice, kot da so škodljivi organizmi, ki jih je treba odstraniti. Ali vas to ne spominja na primer, ko v svoj prenosni računalnik ujamete virus, ki nato napade nepoškodovane (zdrave) dele vašega operacijskega sistema?

Vendar strokovnjaki pravijo, da je ta vrsta napada (virusna, bakterijska, mikrobna okužba itd.) le sprožilec, osamljen dogodek iz preteklosti, ki pa ne more biti vzrok avtoimunske bolezni.

Trenutno najbolj sprejeta razlaga je, da je oseba z genetsko predispozicijo za nenormalno delovanje imunskega sistema izpostavljena sprožilcu - kot je okužba ali okoljski element -, ki aktivira imunski sistem in povzroči, da ta napade različne organe in tkiva v telesu.

In tu se vsaj voda vsaj malo segreje, tj. smer je prava, toda zakaj se vanjo skoraj nihče ne poglobi?

V tem vodniku bom poskušal pojasniti, zakaj se s tem skoraj nihče ne ukvarja, a zajčja luknja je globoka, zato vas vabim, da ostanete odprti.

*Začnimo z odgovorom na vprašanje: **kaj povzroča avtoimunsko bolezen?***

Odgovor je na prvi pogled trivialen in skoraj dolgočasen, vendar vam zagotavljam, da boste, ko bomo razkrili, kako ta vzrok deluje, naredili preskok v zavedanju, s katerega se ne boste nikoli več vrnil, in da vas naslednja opredelitev ne bo nikoli več pustila ravnodušne: **prikriti paraziti**.

Glede na fosile jantarja, najdene v Mjanmaru, državi v jugovzhodni Aziji, so paraziti sesali kri dinozavrom **že pred 99 milijoni let**, zato lahko sklepamo, da so veliko starejši od človeka, in morda so tudi zato razvili strategije preživetja, ki jih ljudje še danes podcenjujemo.

Na splošno lahko parazite razdelimo v pet velikih skupin: **helminti, praživali, glivični paraziti, ektoparaziti in skupina "prikritih" simbiotskih motečih parazitov**, ki jih ne uvrščamo vedno med parazite, vendar imajo podobne, *žal tiho uničujoče* učinke, in prav te si bomo malo ogledali skupaj, saj jih je zelo težko odkriti.

Najpogostejši predstavniki prikritih parazitov so **borelije (borelije), babesije, bartonele, mikoplazme, erlihije/naplazme, mikrokoki in mrzlica Q**.

To so znotrajcelični organizmi, ki se lahko izognejo imunskemu sistemu in tvorijo biofilme, *zato jih je pogosto zelo težko odkriti*.

Nekateri med njimi so tehnično protozojski paraziti (na primer Babesia), drugi pa so bakterije s parazitskim obnašanjem.

Seveda je tudi v drugih skupinah več parazitov, ki so znanstveno povezani z avtoimunskimi boleznimi, vendar je po mojem mnenju pomembno, da se v tem vodniku osredotočimo na tiste, ki so najbolj skriti pred medicinskim

zdravljenjem in analizo, *sicer ne bomo dovolj ozaveščeni, da bi lahko izvedli pravilen postopek razstrupljanja.*

Ena od ključnih ugotovitev pri avtoimunskih boleznih je prisotnost protiteles, ki napačno napadajo telesna tkiva, toda ali ste vedeli, da lahko parazitske okužbe z različnimi mehanizmi spodbujajo nastajanje protiteles?

Oglejmo si jih skupaj.

**Molekularna mimikrija**: strukturne podobnosti med antigeni mikroparazitov in beljakovinami gostitelja lahko spodbudijo imunski sistem, da napade zdravo tkivo.

**Spremembe gostiteljevih antigenov**: parazitske okužbe lahko spremenijo telesne antigene in jih naredijo "tuje" za imunski sistem.

**Aktivacija limfocitov B**: paraziti lahko aktivirajo limfocite B, ki so odgovorni za proizvodnjo protiteles, kar lahko povzroči nastanek avtoprotiteles.

In ne samo to: kronične parazitske okužbe aktivirajo kaskado imunskih odzivov, vključno s proizvodnjo avtopeptidov, ki povzročajo vnetje in **poškodbe tkiva**, kar je značilno za avtoimunska stanja.

Poleg tega lahko paraziti povzročijo prekomerno aktivacijo komplementa, komponente imunskega sistema, ki pomaga odstranjevati patogene. Ta prekomerna aktivacija je povezana z nastankom več avtoimunskih bolezni, kot sta vaskulitis in sistemski eritematozni lupus (SLE).

Nekateri raziskovalci s strokovnim znanjem o parazitskih okužbah se niso ustavili pri tem in so odkrili, kako parazitske okužbe povzročajo vnetja in motnje v delovanju imunskega sistema:

- Nekateri paraziti *se skrijejo* tako, da spremenijo izražanje površinskih beljakovin. To imunskim celicam otežuje njihovo odkrivanje, zato se parazit lahko neopaženo giblje.
- čeprav se pojavljajo kot avtoimunske reakcije, lahko imunski sistem zamenja človeku podobne strukture parazitov in napade lastna tkiva.



- Med parazitsko okužbo se protitelesa vežejo na parazite in njihove toksine ter tvorijo komplekse, ki jih telo poskuša izločiti. **Njihovo kopičenje lahko prispeva k avtoimunskim reakcijam.**
- ko se mikrobnna molekula poveže s človeško molekulo, nastane *nova hibridna molekula*, ki lahko sproži imunski odziv.
- **paraziti lahko povzročijo sindrom prepustnega črevesja**, saj povečajo absorpcijo toksinov in antigenov, ki kronično aktivirajo imunski sistem.

To je le nekaj načinov, kako lahko po mnenju nekaterih raziskovalcev paraziti povzročijo kronično vnetje, imunsko disfunkcijo in s tem avtoimunske bolezni.

Lep primer je MS Coach, **Pam Bartha**, ki je ozdravela od multiple skleroze in zdaj pomaga drugim ljudem pri njihovem okrevanju po vsem svetu. Na čem temelji njen pristop?

Odpravljanju parazitov!

Na njeni spletni strani boste našli veliko težko dostopnih znanstvenih raziskav, ki *povezujejo multiplo sklerozo s parazitozo*.

**Ta odkritja so na voljo že vrsto let, vendar jih konvencionalna medicina pogosto ignorira - zakaj je tako?**

Razlog je naslednji: če bi se jutri zglasili pri svojem zdravniku s prepričljivo anamnezo izpostavljenosti parazitom, bi vas verjetno prosil za vzorec blata za iskanje "jajčec in parazitov". Žalostno dejstvo je, da je ta test pogosto negativen tudi ob prisotnosti okužbe (lažno negativen), *saj večina problematičnih parazitov ni več v črevesju, ampak so že dosegli druge organe*.

Drugi testi, kot so krvna slika, delovanje jeter, vsebnost vitaminov in mineralov, urinske kulture ali vaginalni brisi, lahko kažejo na prisotnost parazitske okužbe, vendar jih lahko zdravnik zlahka spregleda, če jih ne išče posebej.

Bolezni, ki jih prenašajo klopi, kot so borelioza, parazitske okužbe in nekateri virusi, je zelo težko diagnosticirati. Medtem pa lahko prispevajo k zlomu imunskega sistema in drugim resnim motnjam v delovanju celotnega telesa. Ena od najbolj zahrbtnih stvari pri teh okužbah je, da jih krvni testi pogosto ne odkrijejo in da so lažno negativni rezultati zelo pogosti, *zato se človek ne osredotoča na parazite in išče vzrok drugje.*

Na splošno je vse več dokazov, da lahko borelioza in druge bakterijske okužbe sprožijo avtoimunsko patologijo, zlasti pri genetsko nagnjenih posameznikih, ali pa se reaktivirajo pri tistih, ki so preboleli očitno virusno okužbo ali močan fiziološki in psihološki stres.

Študije so dokumentirale več primerov, v katerih je borelioza sprožila ali posnemala avtoimunske bolezni, kot so **Sjögrenov sindrom**, **dermatomiozitis (DM)**, **revmatoidni artritis (RA)**, **psoriatični artritis (PsA)** in **spondiloartritis (SpA)**.

Kot smo že omenili, obstajajo dokumentirane povezave med borelijo in avtoimunskimi boleznimi. Dokazi kažejo, da lahko borelioza sproži avtoimunsko bolezen, se kaže kot taka ali jo posnema.

Toda ali smo se kdaj vprašali, zakaj parazit posnema bolezen?

Ali pa so bili morda paraziti že od nekdaj glavni vzrok številnih bolezni, ljudje pa smo napačno diagnosticirali vzrok in zdaj pravimo, da paraziti "posnemajo" bolezni?

Ne glede na to, kakšen je odgovor, je še vedno dobra strategija, da ostanejo pod radarjem, skriti pred našim zavedanjem.

Obstajajo dokazi, da lahko *Borrelia burgdorferi* z mehanizmom, imenovanim "molekularna mimikrija", sproži avtoimunost ščitnice. Z drugimi besedami,



beljakovine *borelije* imajo lahko skupno aminokislinsko zaporedje s tiroglobulinom, tiroperoksidazo ali receptorjem za tirotropin (TSH), **zaradi česar imunski sistem napade ščitnico**. To lahko poveča tveganje za razvoj Gravesove bolezni ali Hashimotovega tiroiditisa.

Nekatere sočasne okužbe, povezane z borelijo, lahko povzročijo tudi avtoimunske bolezni ščitnice. Ena od raziskav je na primer pokazala, da lahko *Bartonella henselae* sproži avtoimunski tiroiditis. Pri tej vrsti avtoimunosti imajo lahko vlogo tudi vrste *Mycoplasma*.

*Escherichia coli*, *Klebsiella pneumonia* in *Proteus mirabilis* so povezani z **revmatoidnim artritisom**.

43-letna ženska je na onkološko kliniko sprva prišla s simptomi limfadenopatije, bolezni bezgavk, in je imela tudi klinične znake **Sjögrenovega sindroma**, avtoimunske bolezni, ki prizadene žleze, ki proizvajajo solze in slino, kar povzroča suhe oči in suha usta. Zato je bila napotena na revmatološko kliniko za oceno.

Ko so ugotovili, da je bolnika pred letom dni ugriznil klop, so zahtevali teste za boreliozo. Rezultati so bili pozitivni. Po 30 dneh zdravljenja z doksiciklinom se je stanje ženske izboljšalo. Lymsko boreliozo, ki se je kazala **kot Sjögrenov sindrom in limfadenopatija**, so potrdili opravljeni laboratorijski testi in pozitiven učinek antibakterijskega zdravljenja.

Otrok, ki ga je pri dveh letih opraskala potepuška mačka, je dve leti pozneje začel doživljati **epileptične napade** po ugrizu žuželke, ki ga je spremljal izpuščaj. Šest let po prvi praski, leta 2022, je ekipa NCSU analizirala vzorce krvi in možganske biopsije. Medtem ko so bili začetni krvni testi, opravljeni z naprednimi metodami, kot sta qPCR in digitalna kapljična PCR, negativni za bartonelo in borelijo (borelijoza), je možganska biopsija povedala drugačno zgodbo: prisotna je bila DNA tako bartonel kot babezij.

Med vrstami Bartonella, ki jih prenašajo **bolhe, uši, klopi, komarji, muhe in živali, kot so mačke**, je vsaj 18 od 45 znanih vrst, ki lahko okužijo človeka. Babesia, zajedavec, ki ga prenašajo klopi in je podoben malariji ter okuži rdeče krvničke, se pogosto pojavlja skupaj z boreliozo. Zdravniki vse bolj prepoznavajo Bartonello kot vzrok za nedavno nastale napade, pri hudih primerih pa so pogoste sočasne okužbe z več vrstami Bartonelle in Babesie.

Kot vidimo, diagnoza ostaja ovira. Standardni in celo specializirani krvni testi so pogosto neuspešni, zato so potrebne obsežne in vztrajne preiskave, za katere ne vedo vsi ali pa si jih ne morejo privoščiti, kar pripomore k temu, da ti mikroorganizmi ostanejo neodkriti več let, *v nekaterih primerih celo desetletja*, pri drugih pa povzročijo smrt zaradi avtoimunske bolezni, čeprav so bili v resnici to verjetno paraziti.

Kronične okužbe lahko vsaj pospešijo pojav enega od štirih jezdecev sodobne apokalipse: *sladkorne bolezni, raka, demence in srčnega popuščanja*.

Vedno bolj je jasno, da je bakterija Porphyromonas gingivalis povezana z Alzheimerjevo boleznijo, bakterija Fusobacterium s kolorektalnim rakom, kronična okužba z bakterijo Bartonella pa s srčnim popuščanjem, vendar si oglejmo še druge raziskave na to temo.

Namen študije iz dveh zdravstvenih centrov in bolnišnice v brazilskem zveznem okrožju je bil oceniti pogostost parazitov in jo primerjati med posamezniki **s sladkorno boleznijo tipa 1 in tipa 2**. Trije vzorci blata 156 sladkornih bolnikov (120 s sladkorno boleznijo tipa 1 in 36 s sladkorno boleznijo tipa 2) so bili analizirani z dvema parazitološkima metodama. Pogostost enteroparazitov ali komenzalov pri osebah s sladkorno boleznijo je bila 64 %.

*Domnevamo lahko, da je bil velik odstotek rezultatov lažno negativnih, zato si zlahka predstavljamo odstotek, ki presega 80 %.*

Druga študija potrjuje razširjenost parazitov pri **sladkornih bolnikih**.

Znanstveniki Centra za nadzor in preprečevanje bolezni (CDC) so odkrili, da se lahko rakave celice, ki izvirajo iz navadne ploščate črve (trakulje), uveljavijo pri ljudeh z oslabljenim imunskim sistemom in **povzročijo raku podobne tumorje**. V tem primeru je bila to pritlikava glista *Hymenolepis nana*, ki okuži do 75 milijonov ljudi, kar pomeni, da je najpogostejša okužba z glisto pri ljudeh. Čeprav je bil to prvi odkriti primer, omogoča vpogled v to, kako so paraziti prisotni pri številnih *navidezno različnih* boleznih.

Okužbe z virusi, bakterijami in paraziti so že več let priznane kot povezane z rakotvornostjo pri ljudeh. V 60.-80. letih 20. stoletja so številni priznani mikrobiologi in zdravniki - med njimi tudi nemški zdravnik Dr. Alfons Weber, vodilna osebnost na tem področju - več kot 40 let razvijali in preučevali svojo teorijo o raku z naslednjim zelo jasnim rezultatom: raka povzročajo paraziti, znani tudi kot protozoji!

Dr. Weberjeva teorija je bila podrobno znanstveno dokazana in *celo posneta, kako se rak razvije iz parazitskih okužb* in se epidemično širi s hrano, zrakom, vodo, piki žuželk, globaliziranim gospodarstvom in prehranskimi verigami, pa tudi s številnimi operacijami, ki so jim sledile okužene transfuzije krvi, toksičnim načinom življenja, stresom in psiho-čustvenimi konflikti.

V **tej študiji** so analizirani trenutni koncepti rakotvornosti in njene povezave s parazitskimi okužbami. Bolezni, ki jih povzročajo helminti (kategorija parazitov), kot so shistosomoza, opisthorhiosis in klonorhiosis, so zelo rakotvorne, medtem ko ima *protozoi Trypanosoma cruzi*, povzročitelj Chagasove bolezni, dvojno vlogo pri razvoju raka, saj ima tako rakotvorne kot protitumorske lastnosti.

Prosim vas za majhno uslugo: zapomnite si to ime, **Trypanosoma cruzi**, saj ga bomo pozneje povezali z dogodki, ki smo jih vsi doživeli.

**Druga študija** obravnava tumorje, kjer lahko paraziti **sprožijo oksidativni stres**, ki je posledica neravnovesja med prostimi radikali in antioksidanti, **kar povzroča poškodbe DNK, peroksidacijo lipidov in spremembe beljakovin**. Pri jetrnih glistah, kot sta *Opisthorchis* in *Clonorchis*, postanejo žolčevodi mesto

kronične oksidativne poškodbe, ki spodbuja preoblikovanje normalnih epitelijskih celic v displastične ali rakave celice.

Ti paraziti lahko tudi motijo celične signalne poti in prispevajo k motnjam v delovanju celic.

**Študija** 36 bolnikov z rakom, ki so se zdravili s peroralnim ivermektinom *predvsem zaradi parazitskih okužb*, je pokazala spodbudna izboljšanja, kot so dolgoročne remisije ali stabilizacija bolezni, zlasti v primerih levkemije.

Raziskovalci **so v študiji 246 ljudi** odkrili povezavo med okužbo s parazitom *Toxoplasma gondii* in nevrodegenerativnimi boleznimi, kot je **Alzheimerjeva bolezen**. S parazitom *T. gondii* je okuženih več kot dve milijardi ljudi, okužba pa ostane v telesu vse življenje. Študije so pokazale povezavo med razširjenostjo *T. gondii* in nevrološkimi boleznimi, kot sta **Parkinsonova in Alzheimerjeva bolezen**.

**Ta študija** ugotavlja, da bi lahko bila Alzheimerjeva bolezen multipatogen problem.

Nadalje **ta študija** kaže, da so virusi (npr. herpes simpleks tipa 1, 2, 6A/B; humani citomegalovirus, virus Epstein-Barr, virus hepatitisa C, virus gripe in koronavirus hudega akutnega respiratornega sindroma tipa 2, SARS-CoV-2), bakterije (kot so *Treponema pallidum*, *Borrelia burgdorferi*, *Chlamydia pneumoniae*, *Porphyromonas gingivalis*, *Prevotella intermedia*, *Tannerella forsythia*, *Fusobacterium nucleatum*, *Aggregatibacter actinomycetemcomitans*, *Eikenella corrodens*, *Treponema denticola* in *Helicobacter pylori*), pa tudi enocelični evkariontski paraziti (kot je *Toxoplasma gondii*) bi lahko prispevali k poslabšanju kognitivnih sposobnosti v okviru Alzheimerjeve bolezni.

Parazitske bolezni lahko prizadenejo tudi **kardiovaskularni sistem**, *zlasti srce, in povzročijo perikarditis, miokarditis ali kardiomiopatijo*. Parazitske okužbe pri ljudeh lahko povzročijo vnetje srčnega tkiva, perikarditis (tj. vnetje membrane, ki obdaja srce) in kardiomiopatijo, motnjo, ki ovira sposobnost črpanja krvi in lahko privede do odpovedi srca. V **tem članku** so obravnavani

glavni zajedavci, ki prizadenejo srčno mišico, in njihove posledice, ki so: *Toxoplasma gondii*, *Entamoeba histolytica*, *Trichinella spiralis*, *Echinococcus granulosus* in ***Trypanosoma cruzi*** (spet je tu! - **zapomnite si ga za kasneje**).

Pri približno 30-40 % ljudi, okuženih s *T. cruzi*, se razvijejo srčni zapleti, povezani s kronično Chagasovo boleznijo, kot so spremenjen srčni ritem, razširjeno srce, ki ne more učinkovito črpati krvi, in kongestivno srčno popuščanje.

**Ta študija** dodaja, da je v znanstveni literaturi dokazano, da lahko nekateri zajedavci, kot so protozoji in helminti, povzročijo resne srčne zaplete. Čeprav so lahko prizadeti vsi organi, sta najpogostejše neposredno in posredno prizadeta srce in pljuča (v študiji je seznam parazitov, povezanih s srčnimi zapleti).

Nedavne študije so pokazale, da vloge parazitskih dejavnikov pri povzročanju smrti zaradi srčno-žilnih dogodkov ni mogoče zanemariti. V neki drugi študiji je zapisano: "**Glede na svetovno razširjenost parazitskih** bolezni je vse bolj nujno raziskati učinke teh bolezni na srčno-žilni sistem," kot so to storili v **tej študiji**.

Zdaj bi lahko še naprej razčlenjevali vse bolezni sveta, vendar je pomembno razumeti, kako smo imeli in še vedno imamo pod nosom zelo pomemben vzrok, ki je prisoten v številnih simptomih, in še vedno trdimo, da vzroka avtoimunskih bolezni še nihče ne pozna, medtem ko pravijo, da je zdaj prisoten po vsem svetu.

Vendar pa naj povemo še nekaj, kar bo še bolj šokiralo medicinske ustanove: *ali so kronične in/ali avtoimunske bolezni res dedne?*

Verjetno ne, vendar začnimo na začetku: kaj pomeni, če je bolezen opredeljena kot dedna?

Preprosto povedano, bolezen se imenuje dedna, če se prenaša s staršev na otroke prek genov. Geni so kot "navodila" v DNK, ki določajo delovanje

našega telesa. Če ima eden ali oba starša "okvarjen" ali spremenjen gen, ga lahko preneseta na otroka.

Številne **znanstvene raziskave** kažejo, da bolezni morda niso odvisne od genov, podedovanih od staršev, **temveč od trajnih ali tihih okužb**, kot so znotrajcelični paraziti, bakterije, virusi in glive, **ki spreminjajo epigenom** in povzročajo nenormalne imunske odzive ter se lahko prenašajo tudi vertikalno z matere na otroka.

Z vedno več znanstvene podpore lahko celo trdimo, da so številne avtoimunske bolezni, kot so *alzheimer*, *Parkinsonova bolezen*, *sladkorna bolezen*, *tiroditis* itd., ki jih danes označujemo kot "genetske", torej dedne, v resnici posledica prirojene okužbe, ki jo starši prenašajo neprostovoljno.

**Vaše zdravje verjetno NI omejeno z genetskim dejavnikom.  
Niste obsojeni, da boste zboleli ali živeli z boleznijo.**

O katerih parazitih govorimo? *Toxoplasma gondii*, *Babesia*, *Borrelia*, *Bartonella*, *Giardia*, *Trypanosoma cruzi*, *Helminti* in številni drugi patogeni se lahko prenašajo z matere na plod, kar se imenuje **transplacentarni prenos**. **V študiji**, objavljeni v reviji *Emerging Infectious Diseases*, je opisan primer šest tednov starega dojenčka, ki je zbolel za babeziozo. Mati, ki je bila med nosečnostjo asimptomatska, ni bila deležna transfuzije ali ugriza klopa. Diagnoza pri novorojenčku je bila potrjena s PCR in prisotnostjo DNA *Babesia microti* v placentarnem tkivu, kar kaže na prirojen prenos.

**Članek** v reviji *Scientific Archives* obravnava osem primerov, v katerih so se pri dojenčkih pojavili simptomi, kot so vročina, anemija in trombocitopenija, pripisani prirojeni okužbi z *Babesia microti*.

**Študija**, objavljena v reviji *Nature Communications*, je pokazala, da lahko prirojena okužba s *T. gondii* povzroči znatno zmanjšanje števila nevronov v neokorteksu ploda.



Nato so odkrili, da nekateri paraziti spremenijo metilacijo DNK, deaktivirajo regulatorne gene in sprožijo avtoimuniteto, **in tu je primer** helmintov, ki spremenijo metilacijo **več kot 700 genov pri okuženih otrocih.**

Nazadnje, **študije epigenetike** kažejo, da se lahko spremembe, ki jih povzročijo okužbe, prenašajo *do 2-3 generacij*, tudi če patogen ni več prisoten.

Torej ne gre za gene same po sebi, temveč verjetno za tihe okužbe, ki spreminjajo način izražanja naših genov. Učinki te genetske okvare pa se lahko sprva pokažejo le v obliki "manjših" simptomov ali pa celo ostanejo latentni več let in se manifestirajo kot avtoimunska bolezen v povezavi s travmatičnim/stresnim dogodkom, va\*\*inacijo ali drugimi sprožilnimi dejavniki, ki oslabijo imunski sistem in tem oportunističnim parazitom omogočijo, da nas v trenutku šibkosti napadejo.

Seveda vsaka bolezen nima avtomatično za vzrok parazitsko bolezen, a ker je verjetnost dovolj velika (statistično je ne moremo zanemariti), in še posebej, če je bil to vzrok in se ga ne zavedamo, **kakršno koli farmakološko ali naravno zdravljenje, tudi če bi bilo z nano tehnologijo, ne bo delovalo ali pa le do določene mere.**

Zakaj?

Ker če ne poznamo pravega vzroka, ne moremo dokončno odpraviti simptomov.

Da bi odpravili dvom, vam priporočam, da opravite nekaj testov in izključite to možnost. Mikroskopski pregled krvnih preparatov ostaja izjemno dragoceno orodje prve izbire, ki lahko zmanjša potrebo po drugih diagnostičnih testih, ki so dragi, dolgotrajni ali preprosto niso na voljo.

**Bartonella, Babesia in Mycoplasma: obdobje naslednje borelije**

Te okužbe, zlasti Bartonella, lahko prizadenejo vse organe v telesu. Simptomi se prekrivajo s simptomi številnih drugih bolezni, zato so ljudje napačno diagnosticirani, zaradi česar je vse skupaj tako zmedeno.

Ti bolniki so kronično bolni, posvetovali so se s številnimi zdravniki, in če ti ne morejo v celoti pojasniti simptomov, poskušajo postaviti diagnozo, ki pogosto ni pravilna.

**Dr. Tania Dempsey**, strokovnjakinja za kronične avtoimunske bolezni, ugotavlja, da bartonella in druge bolezni, ki jih prenašajo žuželke, povzročajo reakcijo, imenovano **sindrom aktivacije celic mastocitov** ali MCAS. To je vzrok za številne simptome, ki jih imajo bolniki z borelijami in drugimi bakterijami/protozoami.

Vnetje, ki ga opažamo pri bolnikih z boreliozo, je posledica sproščanja kemikalij v telesu, kar povzroča bolečine in depresijo.

Vprašanje pa je: zakaj te okužbe povzročajo to?

V čem je temeljni vzrok težav?

Dr. Dempsey meni, da je glavni vzrok parazitska okužba. MCAS je eden od načinov za razumevanje vnetja. Mastociti, vrsta belih krvničk, so obrambna linija pred škodljivimi elementi, ki jim je telo lahko izpostavljeno. Znale so po svoji vlogi pri alergijah, odzivajo pa se tudi na okužbe in druge okoljske dejavnike.

V mastocitih se nahaja histamin in če je oseba na primer alergična na cvetni prah, mastociti sproščajo histamin, ki povzroča solzenje oči, izcedek iz nosu, stiskanje v prsih in druge alergijske simptome.

Iste mastne celice se lahko odzovejo tudi na bartonelo, boreliozo (borelijo), plesni itd. Odzovejo se na vse, kar telo obravnava kot grožnjo. Včasih pa se mastociti odzovejo tudi takrat, ko se ne bi smeli: v tem primeru govorimo o sindromu aktivacije mastocitov. V mastocitih se nahaja več kot 200 kemičnih snovi, ki se sproščajo (proces se imenuje degranulacija) in lahko povzročijo hudo vnetje.

Številni bolniki z borelijo ali bartonelo, zlasti otroci, imajo gastrointestinalne simptome: slabost, spremembe apetita, prebavne težave, črevesne težave.

Težava pri bartoneli pa je, da je ne prenašajo le klopi, ampak tudi muhe, uši, bolhe, komarji in celo pajki. Nenehno smo izpostavljeni različnim žuželkam, zato je razumljivo, da je Bartonella v svetu veliko bolj razširjena kot borelioza.

Sesalci, *zlasti mačke in psi*, so pomemben rezervoar te bakterijske okužbe. Nekatere mačke so lahko prenašalke, ne da bi kazale simptome, vendar jo lahko še vedno prenašajo. Če imate boreliji podobne ali nepojasnjene simptome in je test pozitiven, testirajte tudi svoje hišne ljubljence.

**Depresija, tesnoba in obsesivno-kompulzivna motnja** (OCD) so zelo pogosti simptomi, povezani z bakterijo Bartonella in avtoimunskim encefalitisom, ki ga lahko povzroči. Depresija in anksioznost sta danes zelo pogosti, vendar moramo upoštevati, da je v ozadju morda dejansko biološki in organski dejavnik.

Pri bolnikih z bartonelo opazimo tudi inzulinsko rezistenco. Trebušna slinavka pogosto ne deluje pravilno in sprošča preveč ali premalo inzulina, kar lahko sčasoma izčrpa zaloge inzulina ali zmanjša njegovo učinkovitost. To lahko privede do razvoja sladkorne bolezni. Poleg tega, ker je bila bakterija Bartonella povezana z avtoimunostjo, *je lahko možna posledica tudi sladkorna bolezen tipa 1, ki je avtoimuna*.

Drug pomemben simptom je povečanje telesne teže. Paziti je treba na ogljikove hidrate in se gibati, vendar samo to pogosto ni dovolj. Če je v ozadju okužba, bo oseba težko shujšala tudi z dieto in telesno vadbo.

Mikoplazma je parazitski mikroorganizem, kar pomeni, da za preživetje potrebuje gostiteljski organizem. Je najmanjša znana bakterija: v eni sami človeški rdeči krvnički se nahaja do 4 000 primerkov. Za primerjavo: v isti prostor bi se prileglo le 10 do 15 bakterij običajne velikosti.

Za razliko od običajnih bakterij mikoplazme nimajo zunanje celične stene, kar jim omogoča precejšnjo strukturno prilagodljivost. Zaradi te sposobnosti lahko spreminjajo obliko in prodirajo v okolja, ki so drugim mikroorganizmom nedostopna.

Trenutno je znanih vsaj 23 različic mikoplazme, ki lahko okužijo ljudi. Nekatere so del običajne mikrobne flore in ne povzročajo težav, večina pa lahko povzroči bolezen. Ocenjuje se, da je od 30 % do 70 % prebivalstva asimptomatskih prenašalcev vsaj ene vrste mikoplazme.

Do okužbe z mikoplazmo lahko pride z *ugrizom žuželk, kot so klopi, komarji, bolhe in muhe, pa tudi spolno, z okuženo hrano ali z vdihavanjem mikrokaplji v zraku*. Praktično vsakdo je bil v svojem življenju izpostavljen neki vrsti mikoplazme. Po podatkih znanstvenih virov, kot sta [International Reviews of Immunology](#) in [British Journal of Medical Practitioners](#), so nekatere njene vrste močno povezane s kroničnimi degenerativnimi boleznimi, vključno z **multiple sklerozo in Alzheimerjevo boleznijo**.

Mikoplazma povzroča **kronično in trajno vnetno stanje, tudi če je nizko intenzivno, in telo oropa bistvenih hranil**. Mitohondriji, ki proizvajajo energijo, potrebno za delovanje celic, so ena glavnih tarč, zato okužbo z mikoplazmo pogosto spremlja izrazita utrujenost. Ta mikroorganizem je tudi zelo pogosta sočasna okužba pri bolnikih z boreliozo, saj je prisoten pri več kot 75 % obolelih.

Babesija dobesedno prevzame tudi področja možganov, ki nadzorujejo čustva, kar povzroči *dolgotrajno depresijo, strah, povečano tesnobo in duševno utrujenost* ter močno vpliva na kakovost življenja.

Zdi se, da je vpliv tega parazita, zlasti na amigdalno, močnejši kot pri drugih boleznih, ki jih prenašajo klopi. Babesia je protozoj, medtem ko so borelija in drugi sooblikujoči dejavniki bakterije, kar bi lahko upravičilo bolj psihično manipulacijo.

Drugi pomemben manipulator je Bartonella, bakterija, ki povzroča *tesnobo, jezo, nespečnost in depresijo pri ljudeh*, vključno z otroki s PANS (pediatrični avtoimunski nevropsihiatrični sindrom).

Depresija je napaka v načinu interakcije nevronov s kemikalijami, ki temelji na motnjah v celični presnovi. Toda kaj povzroča motnje v delovanju celic?

Nekateri menijo, da je to genetsko pogojeno, vendar so študije odkrile na tisoče razlik v DNK med depresivnimi in "srečnimi" ljudmi, vendar vsi ti dejavniki na splošno pojasnjujejo le 0,9 % razlik v sreči med posamezniki. To torej pomeni, da **imajo na depresijo največji vpliv mitohondrijem prijazen življenjski slog, črevesni mikrobiom in parazitske okužbe.**

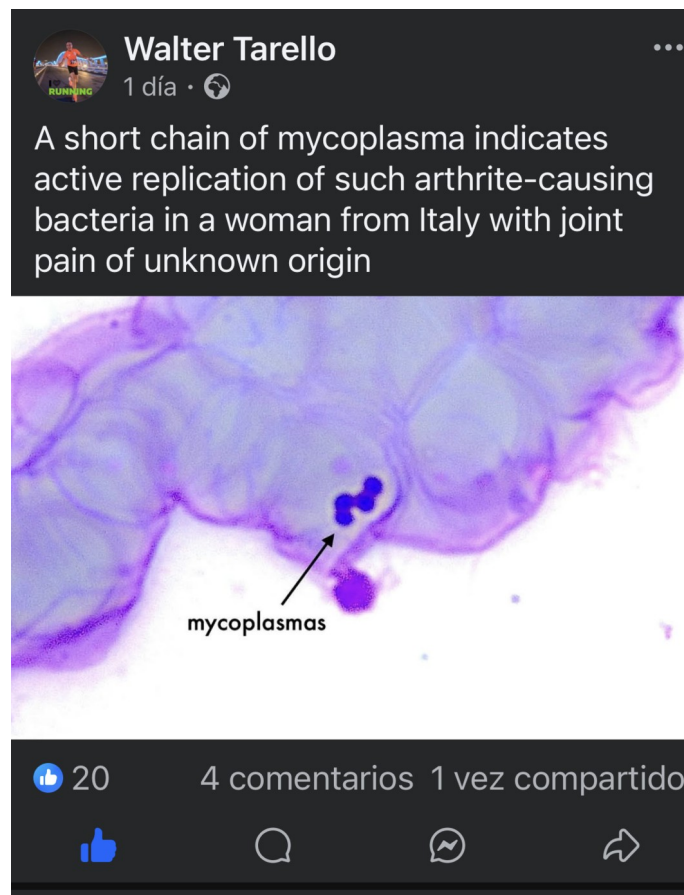
Dr. Walter Tarello, avtor knjige "[\*Kronična utrujenost, pozabljena epidemija, ki jo oživlja LONG COVID\*](#)", veterinar z bogatimi izkušnjami na področju mikroskopskih analiz, meni, da so vzroki za sindrom kronične utrujenosti/mialgični encefalomiелitis (CFS/ME) približno naslednji:

- Okužba z bakterijo Bartonella: približno 15-20 % primerov
- Okužba z mikoplazmo: približno 25 % primerov
- Okužba z babezijo: približno 10-15 % primerov
- Nediagnosticirana okužba z borelijami: 5 % primerov
- Okužba z Anaplasma ali Ehrlichia: približno 3 % primerov
- Mešane okužbe (več kot en patogen): približno 25 % primerov.
- Okužba s kandido auris: približno 1-2 % primerov ( *vključno z giardijo in kriptosporidijem*).
- presnovne, hormonske, genetske ali dedne bolezni: približno 1-2 % primerov

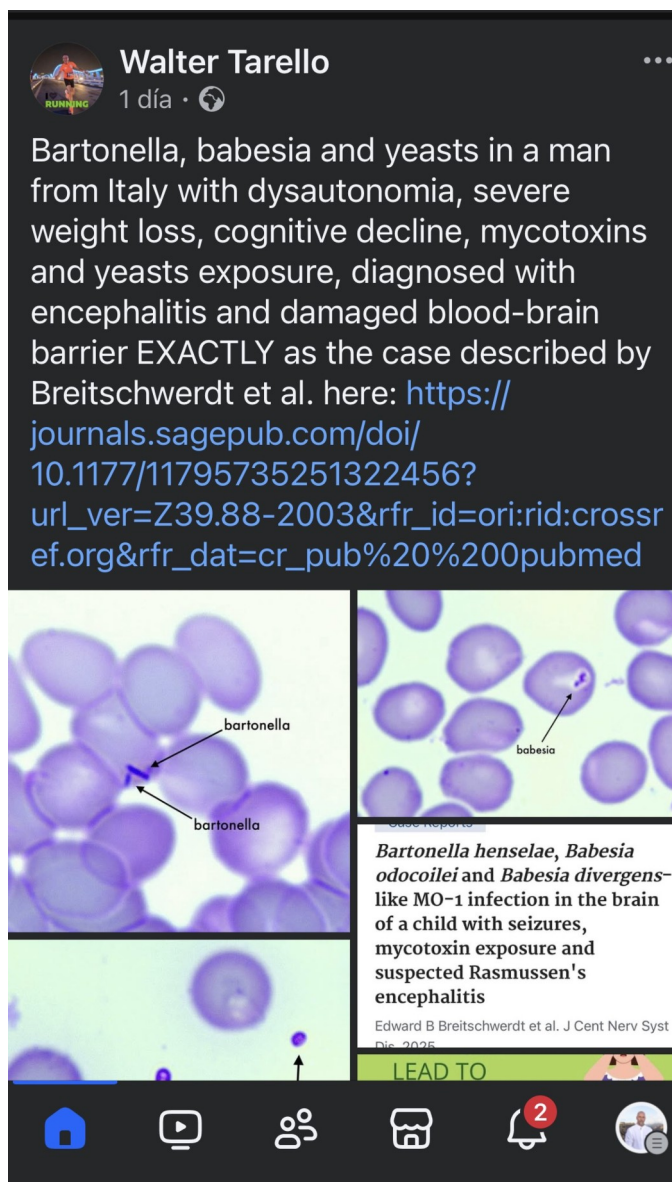
Dr. Tarello po več kot 40 letih mikroskopskih analiz krvnih preparatov po vsem svetu ugotavlja, da je **98 % primerov CFS posledica parazitov.**

Ali bi bila lahko podobna analogija z avtoimunskimi boleznimi, saj se kronična utrujenost prav tako obravnava kot taka?

Poglejmo, kaj pravijo nekatere njegove facebook objave, ki se mi zdijo zanimive tudi zato, da bi razumeli povezavo z različnimi simptomi:



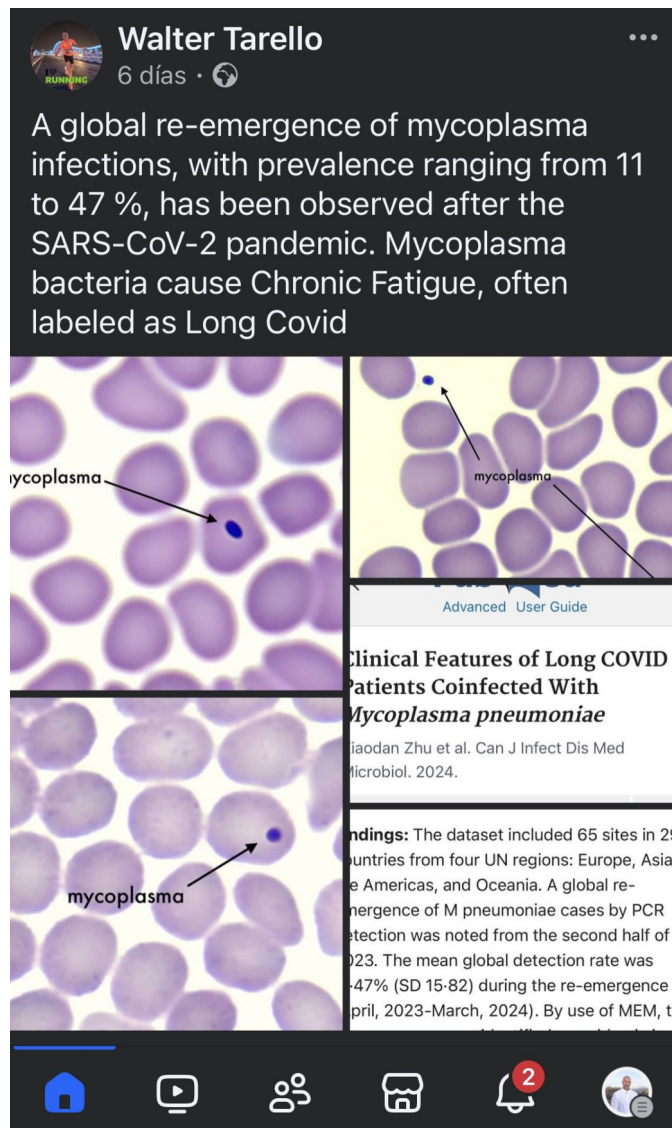
*Kratka veriga mikoplazme kaže na aktivno razmnoževanje teh bakterij, ki povzročajo artritis, pri Italijanki z bolečinami v sklepih neznanega izvora.*



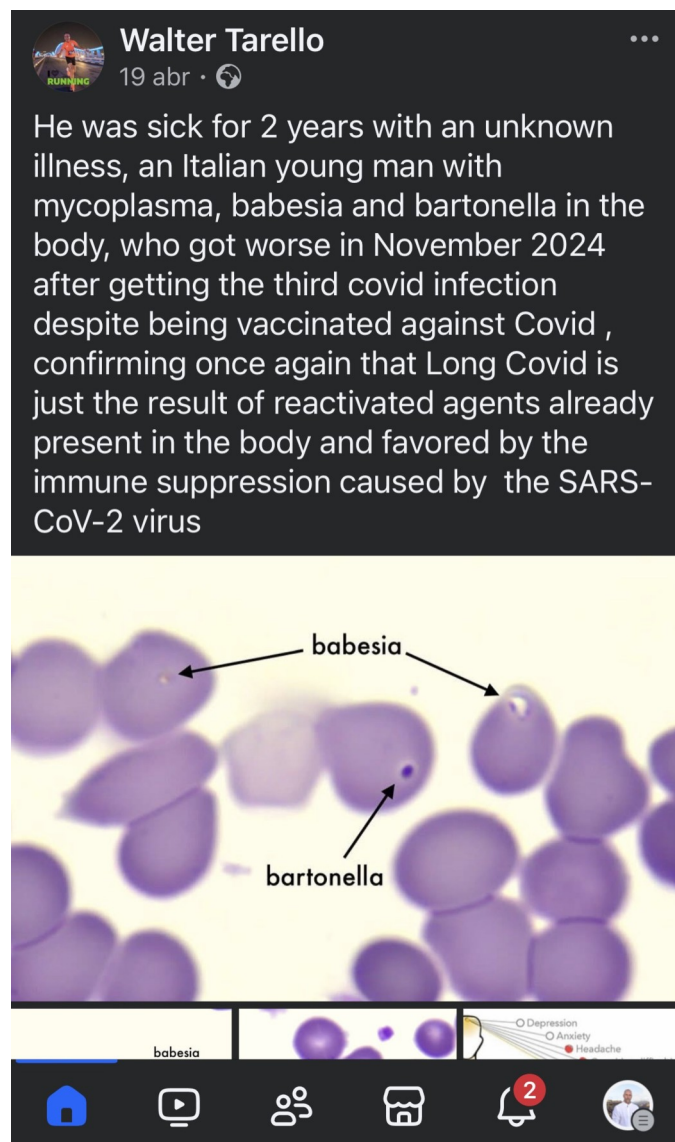
*Bartonella, babezija in kvasovke pri Italijanu z disavtonomijo, hudo izgubo telesne teže, upadom kognitivnih sposobnosti, izpostavljenostjo mikotoksinom in kvasovkam, z diagnozo encefalitisa in poškodovano krvno-možgansko pregrado, točno tako, kot je opisano v primeru, ki so ga Breitschwerdt in drugi opisali tukaj:*

[https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/11795735251322456?url\\_ver=Z39.88-2003&rfr\\_id=ori:rid:crossref.org&rfr\\_dat=cr\\_pub%20%20pubmed](https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/11795735251322456?url_ver=Z39.88-2003&rfr_id=ori:rid:crossref.org&rfr_dat=cr_pub%20%20pubmed)

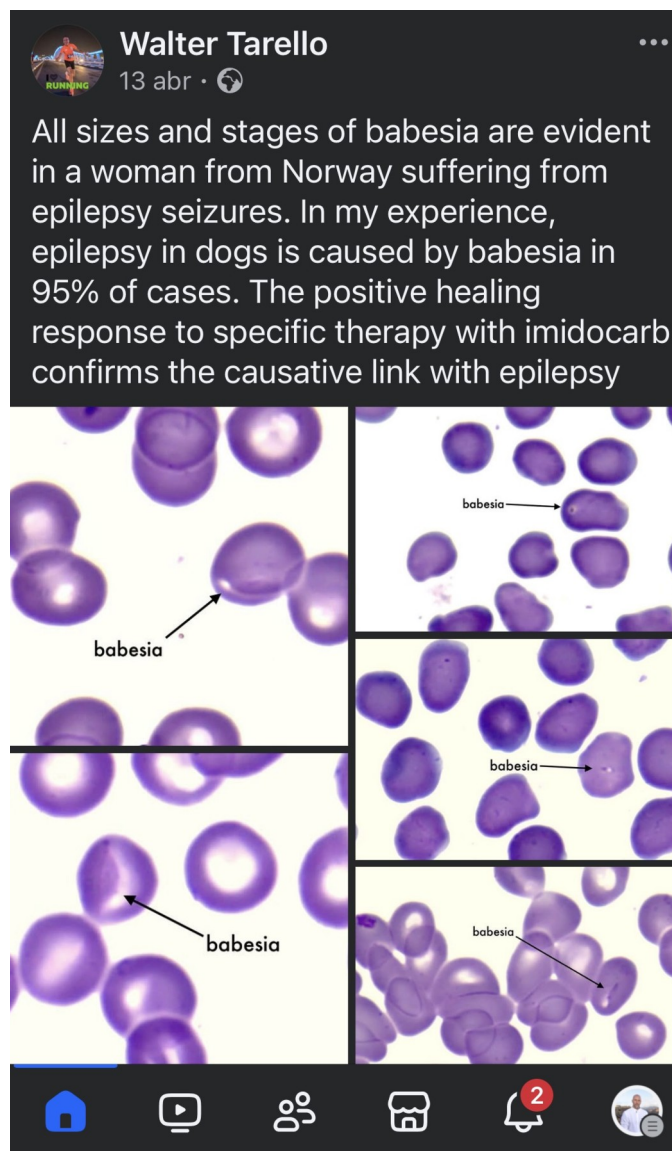




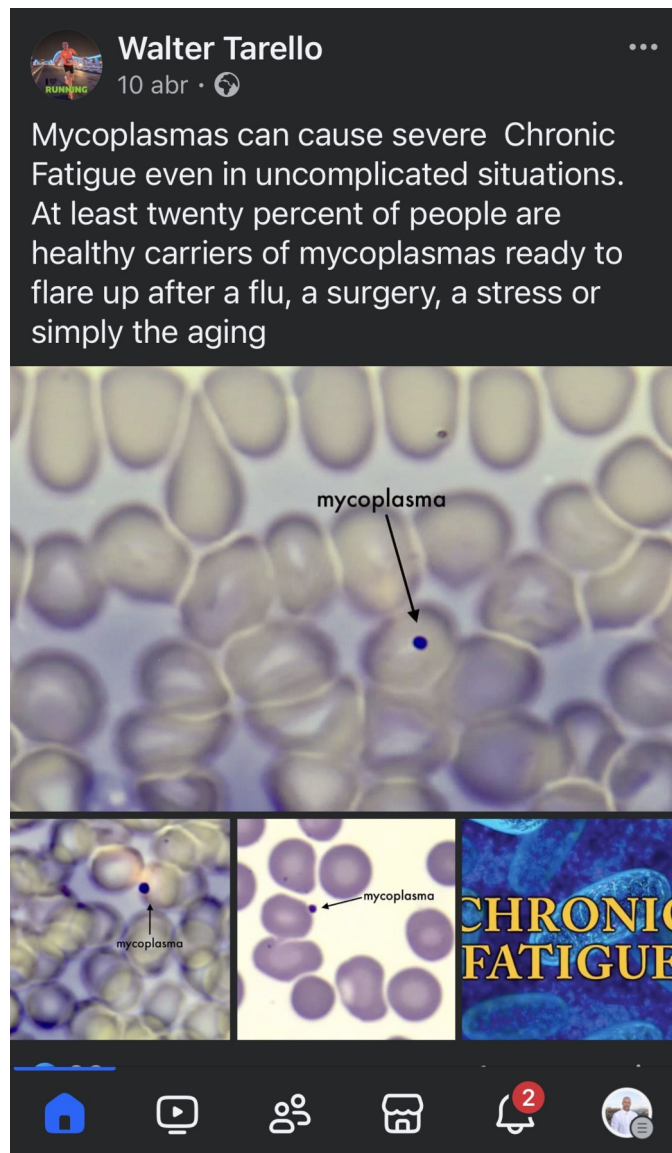
*Po pandemiji SARS-CoV-2 je bil opažen ponovni pojav okužb z mikoplazmo po vsem svetu, in sicer s prevalenco od 11 % do 47 %. Bakterije iz rodu *Mycoplasma* povzročajo kronično utrujenost, pogosto označeno kot Long Covid.*



*Za neznano boleznijo je dve leti zbolel mlad Italijan z mikoplazmo, babezijo in bartonelo v telesu, ki se mu je novembra 2024 poslabšalo stanje po tretji okužbi z virusom Covid, čeprav je bil va\*\*iniran, kar še enkrat potrjuje, da je Long Covid zgolj posledica reaktivacije že prisotnih povzročiteljev v telesu, ki jo olajša imunosupresija, ki jo povzroči virus SARS-CoV-2.*



*Pri Norvežanki, ki je zbolela za epileptičnimi napadi, so bile vidne vse razsežnosti in stopnje babezije. Po mojih izkušnjah epilepsijo pri psih v 95 % primerov povzroča babezija. Pozitiven odziv na specifično zdravljenje z imidokarbom potrjuje vzročno povezavo z epilepsijo.*

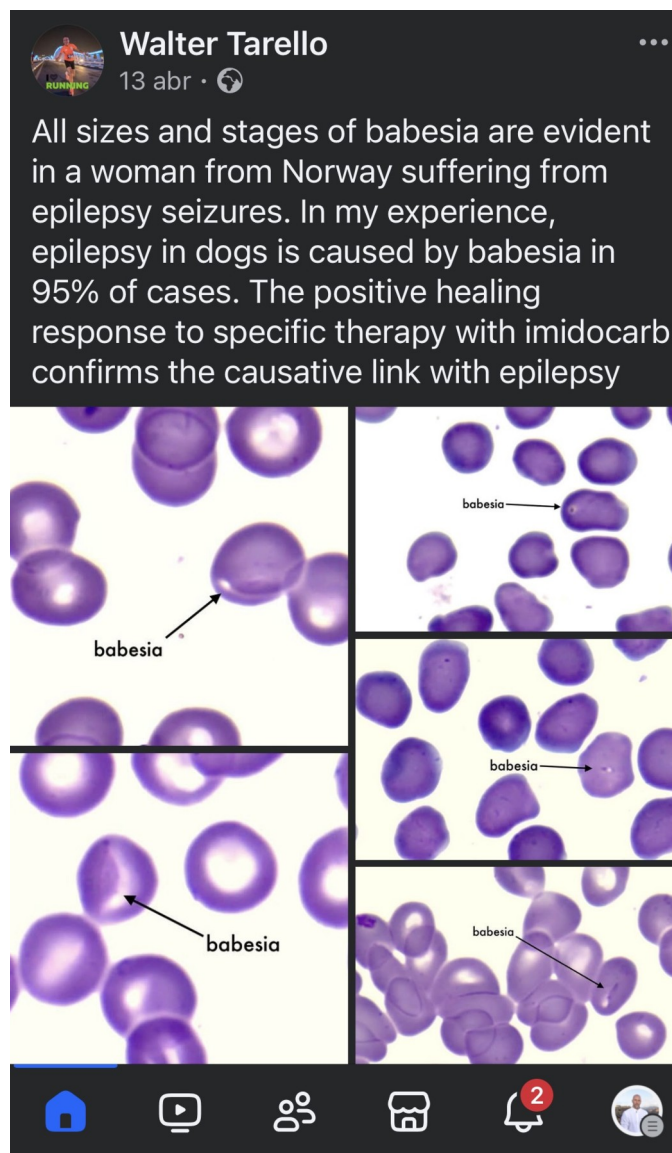


*Mikoplazme lahko povzročijo hudo kronično utrujenost tudi v nezapletenih primerih. Vsaj dvajset odstotkov ljudi je zdravih prenašalcev mikoplazem, ki so se pripravljene reaktivirati po gripi, operaciji, stresu ali preprosto s starostjo.*

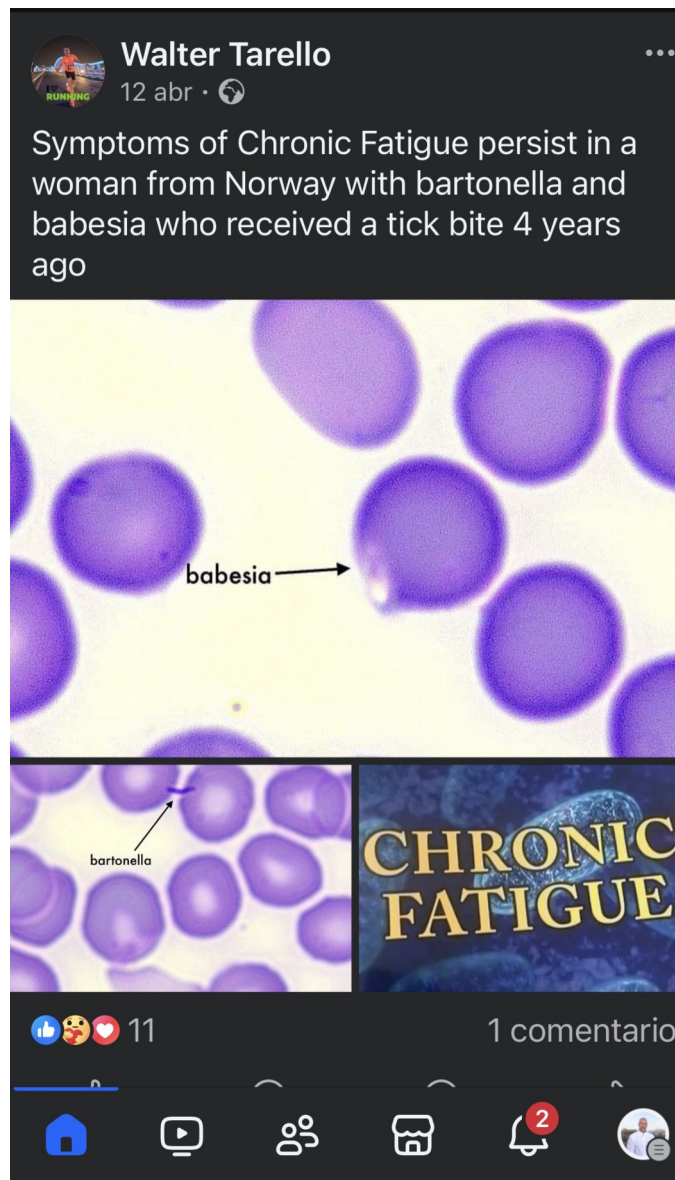


*Huda okužba z babezijo pri prej zdravem Italijanu z delirijem, halucinacijami (vidnimi in slušnimi), tesnobo, strahom in glavoboli. Babezija lahko prevzame nadzor nad amigdalo v možganih in tako spremeni vedenje prizadete osebe, psa ali mačke v pravi pekel.*



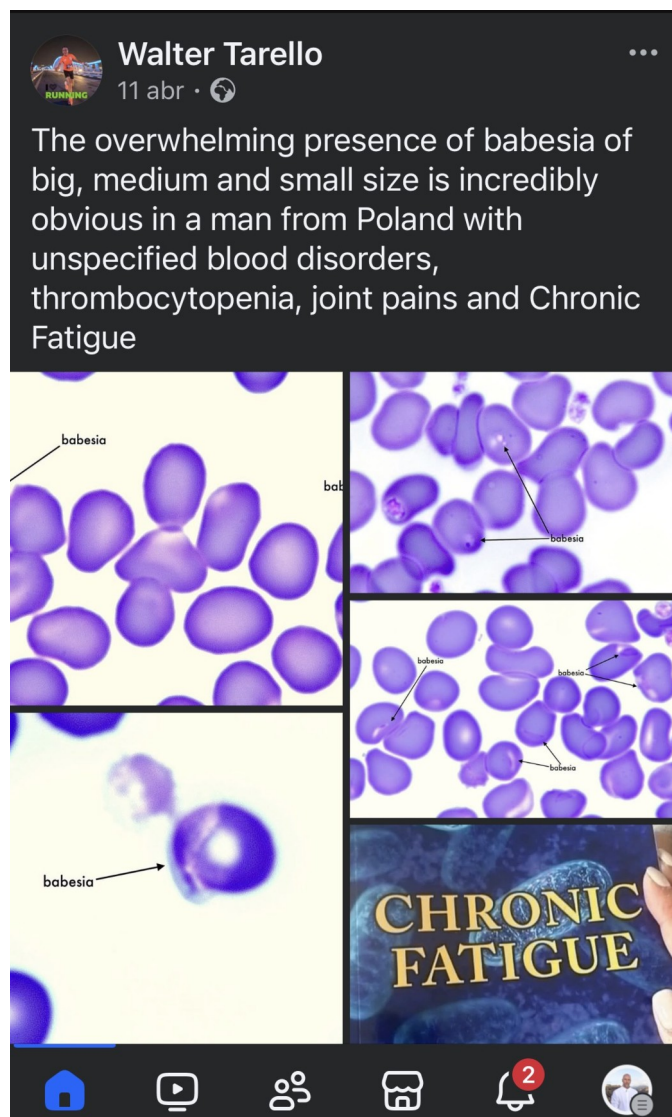


*Pri Norvežanki, ki je zbolela za epileptičnimi napadi, so bile vidne vse razsežnosti in stopnje babezije. Po mojih izkušnjah epilepsijo pri psih v 95 % primerov povzroča babezija. Pozitiven odziv na specifično zdravljenje z imidokarbom potrjuje vzročno povezavo z epilepsijo.*

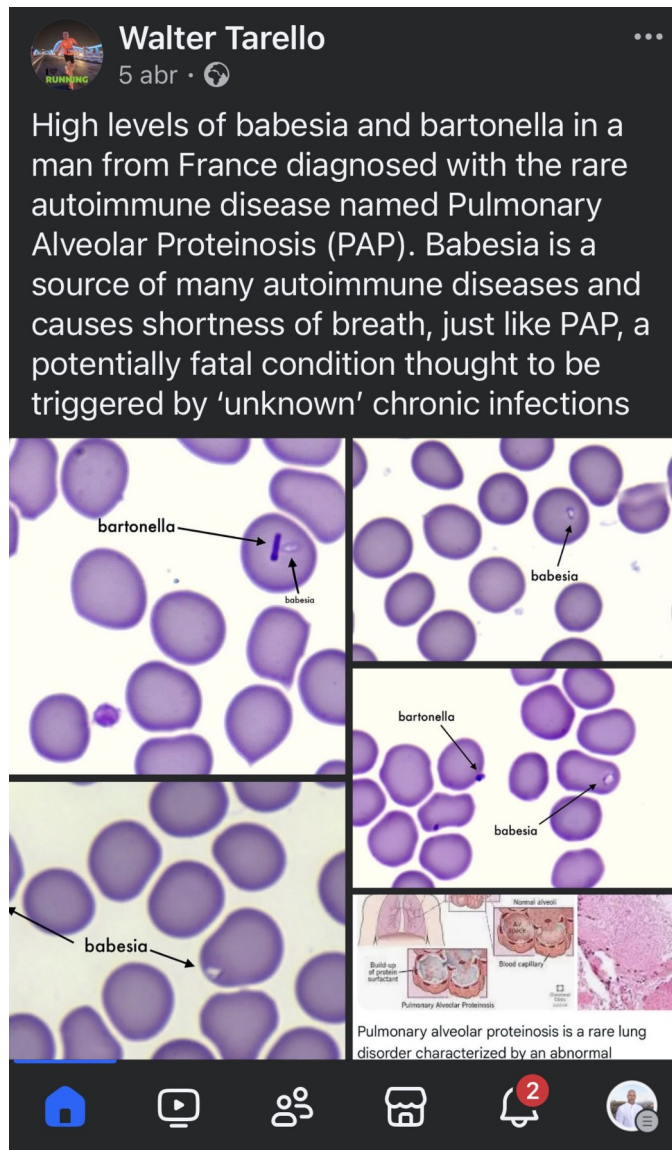


*Simptomi kronične utrujenosti vztrajajo pri Norvežanki z bartonelami in babezijo, ki jo je pred štirimi leti ugriznil klop.*

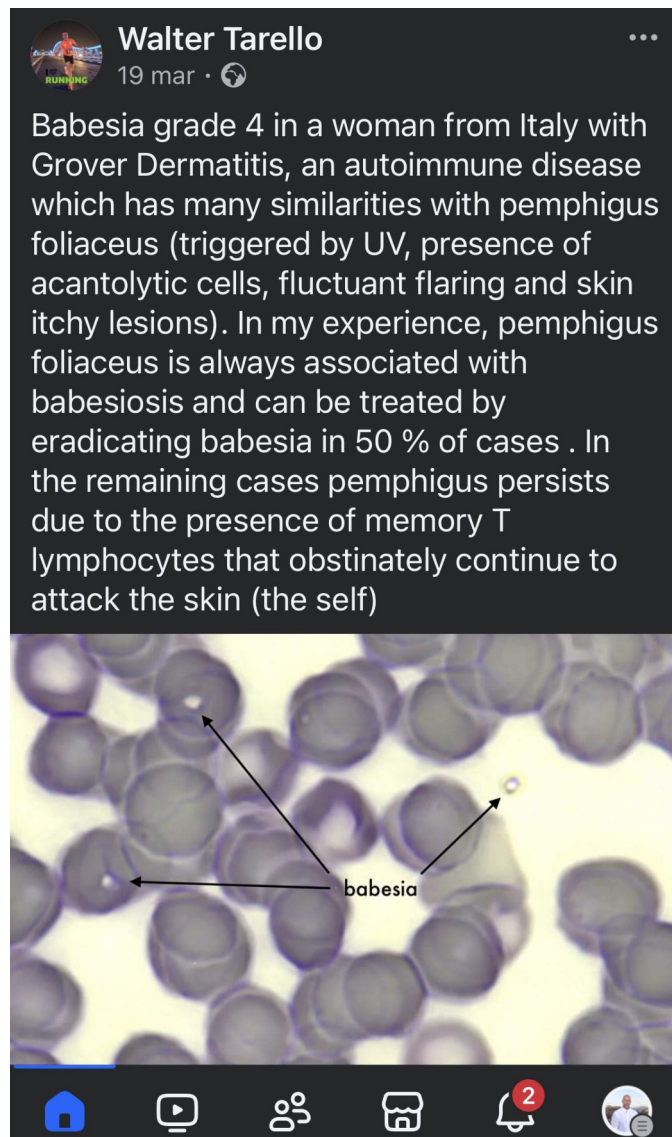




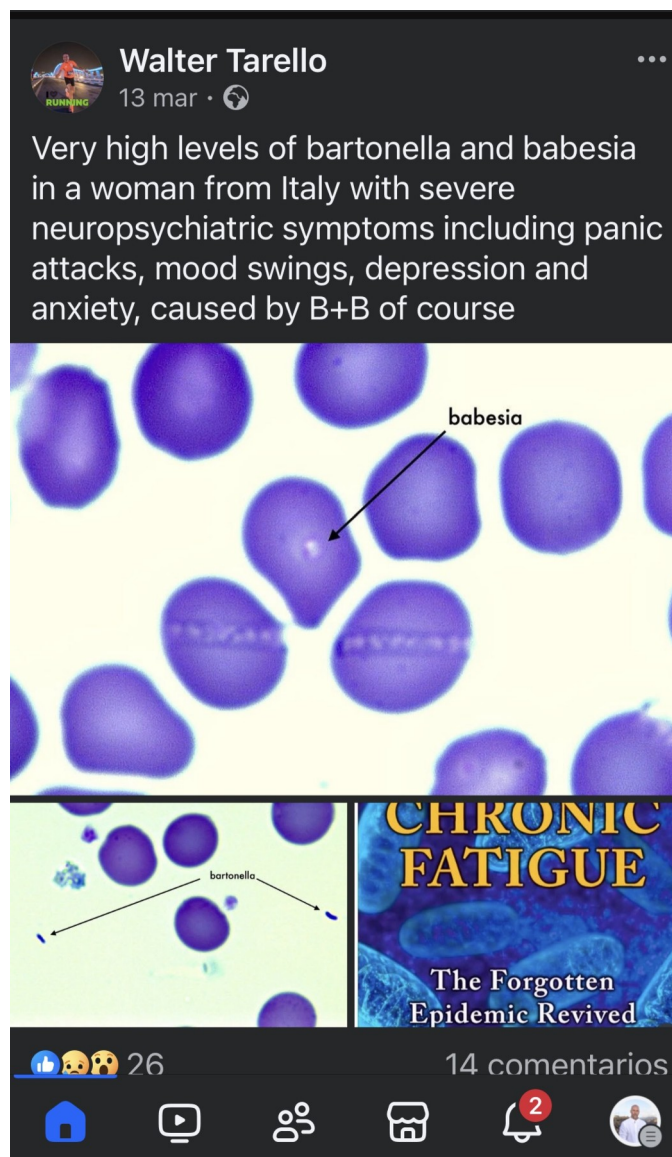
*Množična prisotnost velikih, srednjih in malih babezij je neverjetno očitna pri Poljaku z neopredeljenimi krvnimi motnjami, trombocitopenijo, bolečinami v sklepih in kronično utrujenostjo.*



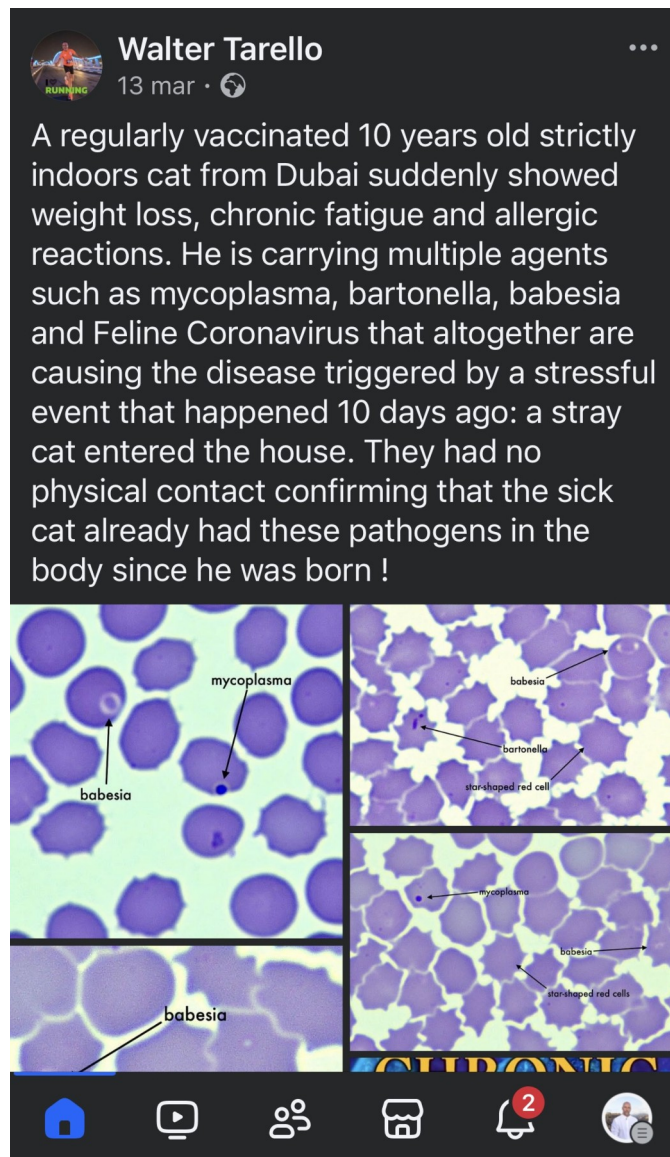
*Visoke ravni babezije in bartonele pri Francozu z diagnozo redke avtoimunske bolezni, imenovane pljučna alveolarna proteinoza (PAP). Babesija je vir številnih avtoimunskih bolezni in povzroča težko dihanje, prav tako kot PAP, ki je potencialno smrtno nevarno stanje, ki naj bi ga sprožile "neznane" kronične okužbe.*



*Babesija 4. stopnje (najvišja) pri Italijanki z Groverjevim dermatitisom, avtoimunska boleznijo, ki je zelo podobna pemfigus foliaceus (sproži jo UV sevanje, prisotnost akantolitičnih celic, nihajoči izbruhi in srbeče kožne spremembe). Po mojih izkušnjah je pemfigus foliaceus vedno povezan z babeziozo in ga je v 50 % primerov mogoče zdraviti z izkoreninjenjem babezije. V preostalih primerih pemfigus vztraja zaradi prisotnosti spominskih limfocitov T, ki trmasto še naprej napadajo kožo (sebe).*

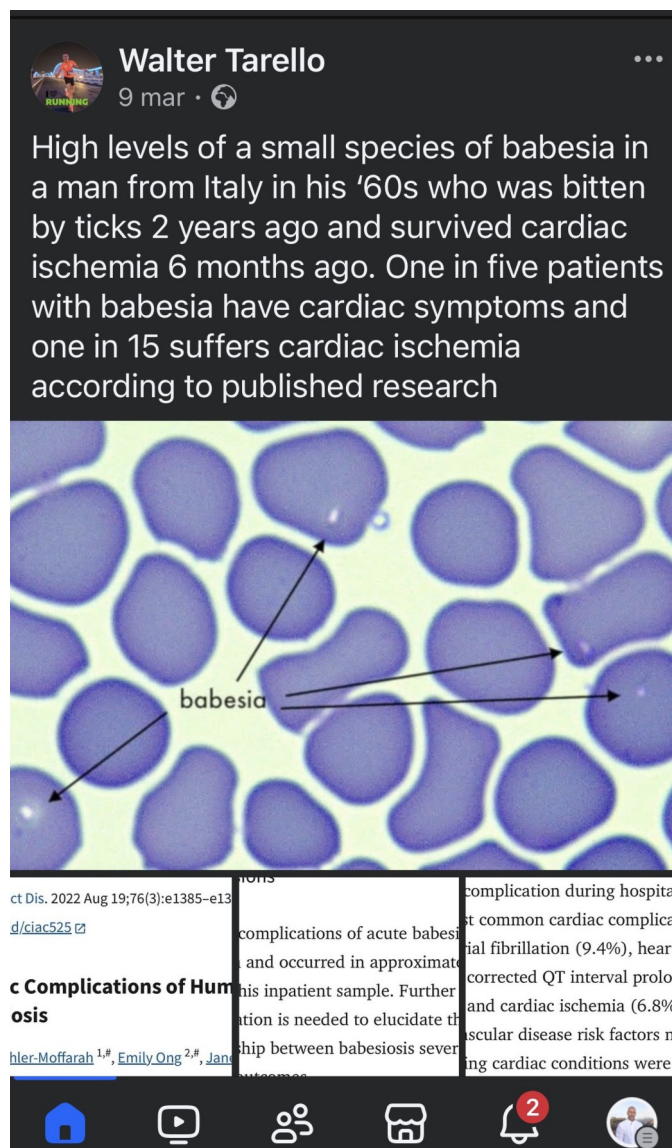


*Zelo visoke vrednosti bartonel in babezije pri Italijanki s hudimi nevropsihiatričnimi simptomi, vključno z napadi panike, nihanjem razpoloženja, depresijo in anksioznostjo, ki jih je očitno povzročila B + B.*



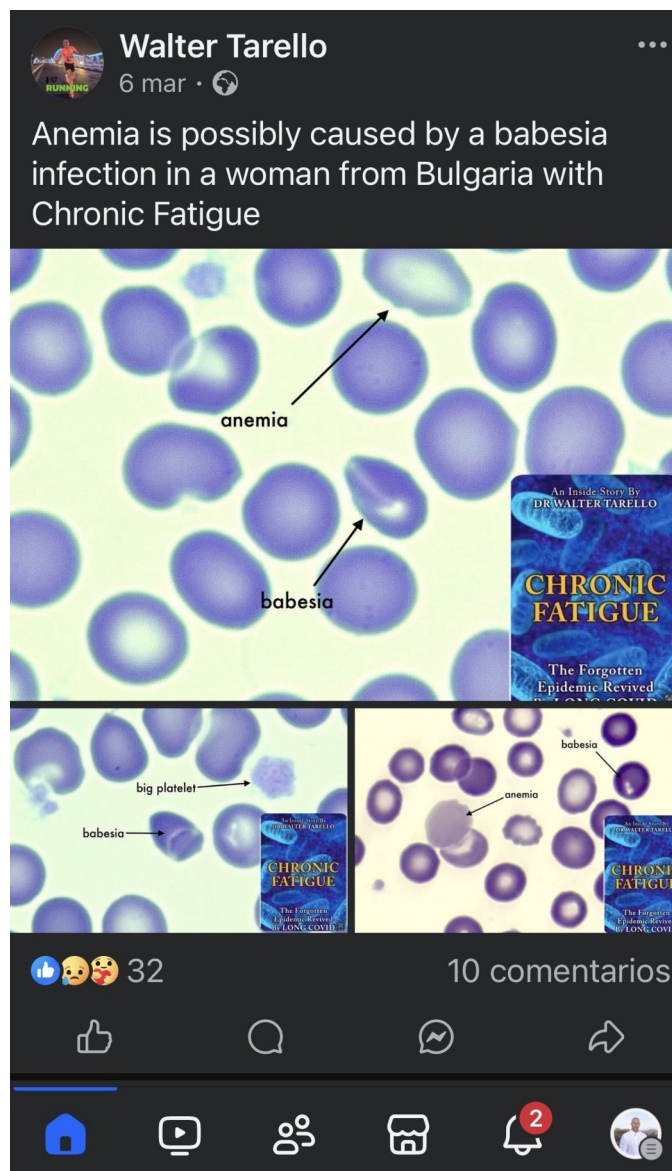
*Pri 10-letni mački, ki je bila redno veterinarsko oskrbovana in je živela izključno v zaprtih prostorih v Dubaju, so se nenadoma pojavili hujšanje, kronična utrujenost in alergijske reakcije. Mačka nosi več patogenov, kot so mikoplazma, bartonela, babezija in mačji koronavirus, ki skupaj povzročajo bolezen, ki jo je sprožil stresni dogodek, ki se je zgodil 10 dni prej: vstop potepuške mačke v hišo. Fizičnega stika ni bilo, kar potrjuje, da je imela bolna mačka te patogene v telesu že od rojstva!*



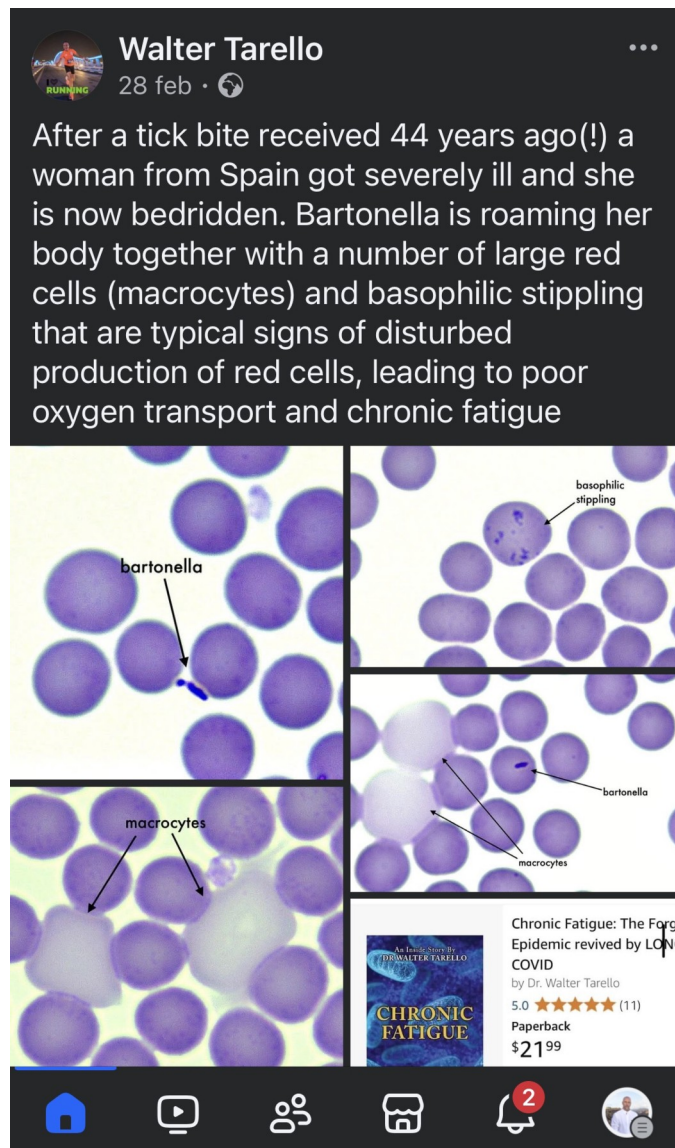


*Visoke vrednosti majhne vrste babezije pri Italijanu, starem šestdeset let, ki so ga pred dvema letoma ugriznili klopi in je pred šestimi meseci preživel srčno ishemijo. Po podatkih iz znanstvene literature ima eden od petih bolnikov z babezijo srčne simptome, eden od petnajstih pa utrpi srčno ishemijo.*

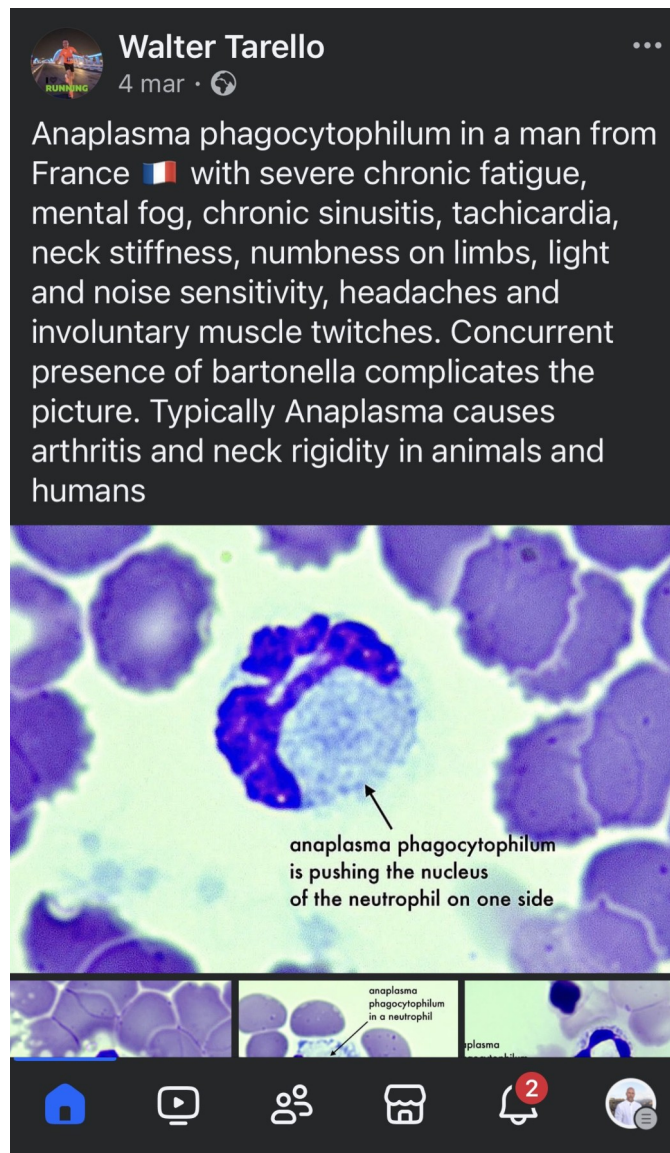




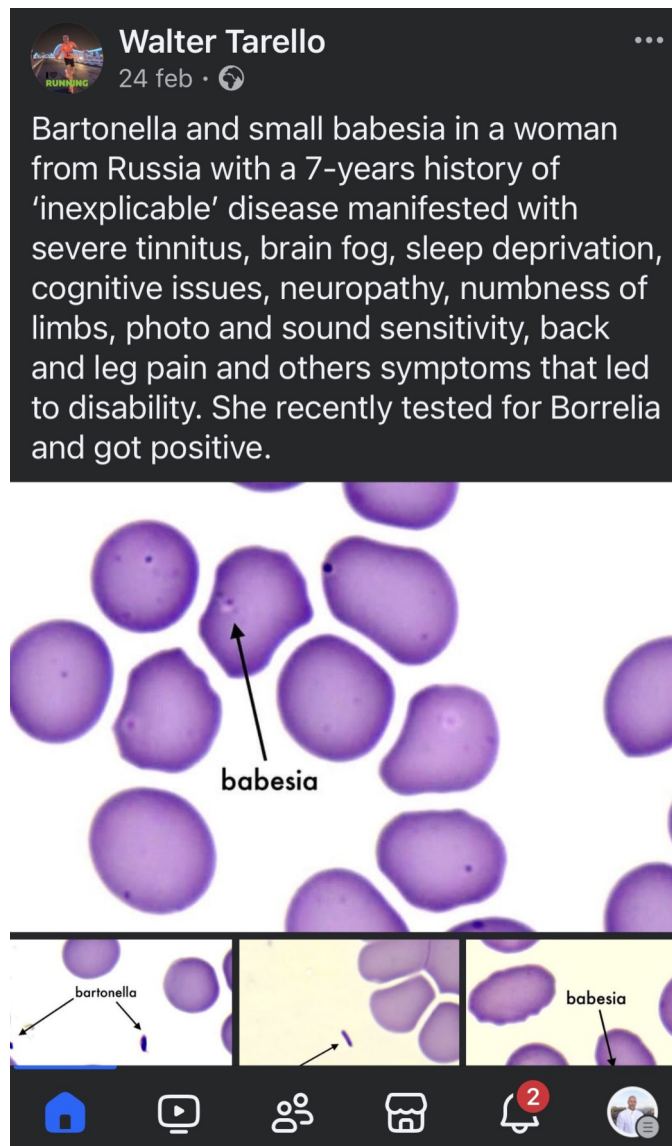
*Anemijo je verjetno povzročila okužba z babezijo pri bolgarski ženski s kronično utrujenostjo.*



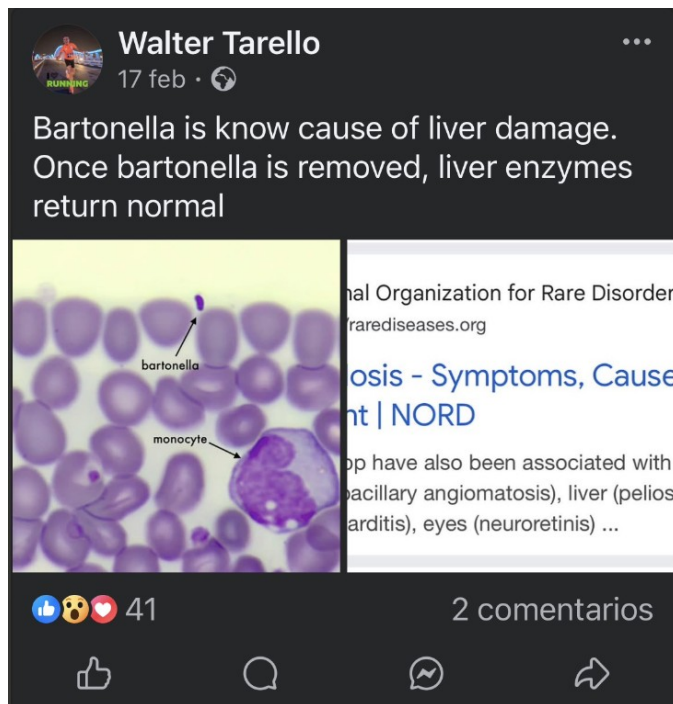
*Španka je po ugrizu klopa, ki ga je dobila pred 44 leti (!), hudo zbolela in je zdaj priklenjena na posteljo. Bartonella se je po njenem telesu razširila skupaj s številnimi velikimi eritrociti (makrociti) in bazofilnimi punkcijami, značilnimi znaki motene tvorbe eritrocitov, kar je povzročilo slabši prenos kisika in kronično utrujenost.*



*Anaplasma phagocytophilum* pri moškem iz Francije 🇫🇷 s hudo kronično utrujenostjo, mentalno meglo, kroničnim sinusitisom, tahikardijo, otrdelostjo vratu, otrplostjo okončin, občutljivostjo na svetlobo in hrup, glavoboli in nehotenimi mišičnimi krči. Hkratna prisotnost bartonele še dodatno zaplete sliko. Anaplazma običajno povzroča artritis in togost vratu pri živalih in ljudeh.

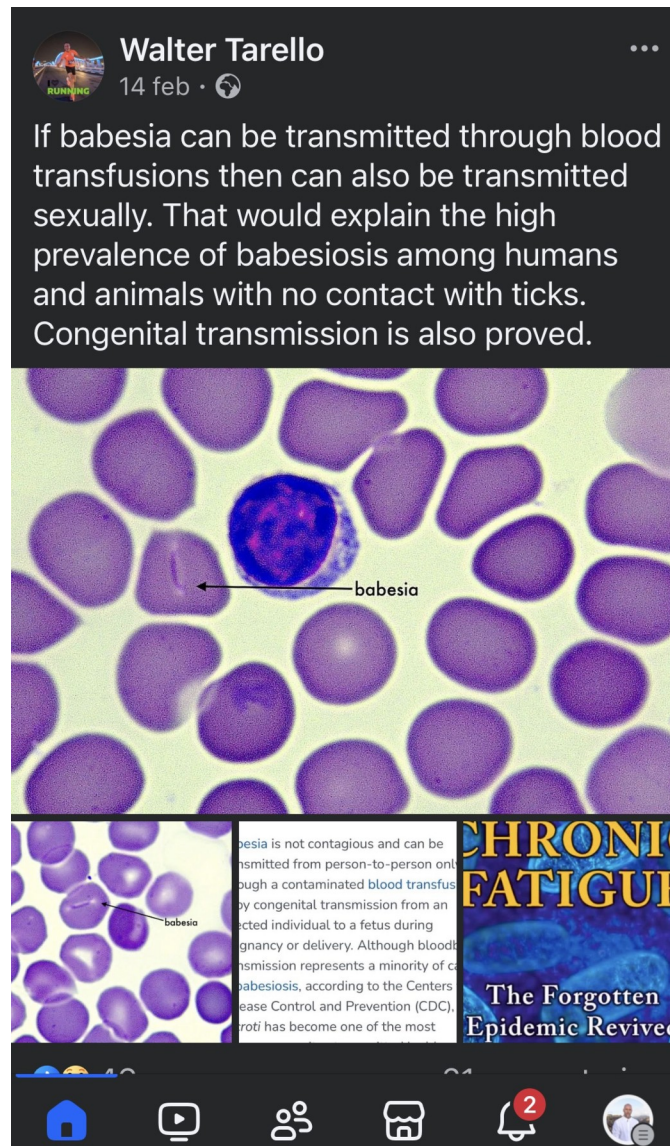


*Bartonella in mala babezija pri Rusinji s sedemletno anamnezo "nepojasnjene" bolezni, ki se je kazala s hudim šumom v ušesih, duševno meglo, nespečnostjo, kognitivnimi težavami, nevropatijo, otrplostjo okončin, preobčutljivostjo na svetlobo in zvok, bolečinami v hrbtu in nogah ter drugimi simptomi, ki so vodili v invalidnost. Pred kratkim je bila pozitivna na borelijo.*



*Bartonella je znan povzročitelj poškodb jeter. Ko je bartonella odstranjena, se jetrni encimi vrnejo na normalne vrednosti.*





*Če se babezija lahko prenaša s transfuzijo krvi, se lahko prenaša tudi spolno. To bi pojasnilo visoko razširjenost babezioz med ljudmi in živalmi brez stika s klopi. Dokazan je bil tudi prirojeni prenos.*

**OPOMBA:** Dr. Tarello se ukvarja le z mikroskopskimi analizami, vendar se NE ukvarja z zdravljenjem.

Znanstveniki se strinjajo, da je sindrom kronične utrujenosti/mialgični encefalomyelitis (CFS/ME) kronična bolezen, ki ni smrtna, pogosto pa se začne



z virusno okužbo ter močnim fiziološkim in psihološkim stresom. Če skrbimo za svoje zdravje, NI normalno, da se pri 20, 40 ali celo 80 letih počutimo utrujene.

## Mojstri subtilne in skrite manipulacije

**Nevroparazitologija** je nastajajoča veja znanosti, ki se ukvarja s paraziti, ki lahko nadzorujejo živčni sistem gostitelja. Ponuja možnost odkrivanja, kako ena vrsta (parazit) spreminja določeno živčno omrežje in s tem določeno vedenje druge vrste (gostitelja).

Takšne interakcije med parazitom in gostiteljem, ki so se razvile v milijonih let evolucije (*ne pozabite, da so paraziti/mikroorganizmi starejši od ljudi*), so edinstveno orodje za ugotavljanje, kako nevromodulacija uravnava določeno vedenje navzgor ali navzdol. Pri nekaterih najbolj fascinantnih manipulacijah se parazit poveže z nevronskimi možganskimi vezji gostitelja in tako manipulira z njegovimi kognitivnimi funkcijami.

Mravlje so lahko tudi žrtve drugega parazita, ki ima strategijo za lažji prenos od vmesnega gostitelja (mravlje) do končnega gostitelja (rastlinojedca). Jetrna distomatoza (*Dicrocoelium dendriticum*) prevzame nadzor nad navigacijskimi sposobnostmi mravlje (*Formica fusca*) in jo prisili, da se povzpne na vrh travne bilke (Hohorst in Graefe, 1961).

V tem položaju mravlja čaka na svojo smrtno usodo: poje jo rastlinojdec. Cikel se začne z odraslo mravljico, ki živi v jetrih rastlinojedca in proizvaja jajčeca, ki se skozi prebavni sistem izločijo v blato. Polži se okužijo, ko se hranijo s temi izločki. Ličinke zajedavca se naselijo v polža in se nato izločijo v obliki sluznih kepic. Mravlje te kepace rade uživajo in po kratkem prehodu skozi mravljinčevo črevo se zajedavci okužijo s hemolimfo in se razširijo po telesu.

Presenetljivo je, da se le eden od teh zajedavcev preseli v glavo mravlje in se naseli v bližini enega od možganskih ganglijev, subezofagealnega ganglija. V tem strateškem položaju naj bi sproščal neznane kemikalije, s katerimi

nadzoruje vedenje mravelj. Ko nastopi večer in se zrak ohladi, okužena mravlja zapusti kolonijo in se povzpne na vrh travne bilke. Ko je tam, zapre čeljusti na vrhu travne bilke in ostane na mestu, kjer čaka, da jo požre rastlinojdec.

Ob zori se mravlja, če je preživela noč, vrne na tla in se obnaša normalno. **Ko nastopi večer, parazit ponovno prevzame nadzor in jo pošlje nazaj na vrh trave, dokler je ne požre rastlinojdec.**

Tako se za parazita začne nov cikel.

**Toxoplasma gondii**, zahrbtni in pogosti parazit, ki ga širijo mačke, obvladuje možgane glodavcev gostiteljev - *in lahko celo vpliva na naše vedenje.*

Naravni odpor, ki ga ima miška do mačke, jo na primer obvaruje pred gotovo smrtjo. Na žalost miši pa obstaja še en sovražnik, ki ji lahko prepreči, da bi začutila ta strah. Enocelični organizem (protozoan), *Toxoplasma gondii*, lahko preglasi najbolj osnovne instinkte za preživetje glodalcev. Posledica tega je, da glodavec ne zbeži pred mačko, temveč ga ta nenavadno privlači.

Vpliv toksoplazme daleč presega svet mačk in miši. Čeprav je ta parazit v posebnem odnosu z glodavci in mačkami, okuži tudi možgane milijard živali na kopnem, v morju in zraku. Ljudje niso nobena izjema.

*Znanstveniki ocenjujejo, da je po vsem svetu lahko do tri milijarde ljudi prenašalcev toksoplazme.* Odstotek okuženih ljudi po svetu je med 30 in 40 %. V Franciji je okuženih kar 81 %, na Japonskem 7 %, v ZDA pa 20 %. V Italiji je žensk v rodni dobi, ki so pozitivne na protitelesa proti toksoplazmi, približno 22,5 %.

Pri večini ljudi je okužba asimptomatska, vendar najnovejši dokazi kažejo, da *Toxoplasma* aktivno spreminja molekularno krajino možganskih celic sesalcev. Nekateri raziskovalci začenjajo domnevati, da lahko ta majhen enocelični organizem na subtilen in tih način spremeni človekovo zdravje in osebnost.

Številne študije kažejo, da lahko parazit s spreminjanjem živčne aktivnosti in izražanja genov dejansko manipulira z vedenjem glodavcev. Leta 2011 so

nevroendokrinolog Robert Sapolsky z univerze Stanford, molekularni biolog Ajai Vyas s tehnološke univerze Nanyang v Singapurju in njihovi sodelavci ugotovili, da so okužene podgane - vsaj kar zadeva živčno aktivnost - spolno privlačili vonji mačk. Namesto nevarnosti so podgane "čutile ljubezen".

Za dosego tega učinka parazit spremeni metilacijo DNK. Metilirani geni so utišani, blokirani z molekularno kapico. Toksoplazma odstrani kapico iz skupine genov, ki spodbujajo nastajanje nevrottransmitterja, povezanega s spolnim poželenjem.

Znanstveniki so odkrili, da se zaradi njega miši ne bojijo mačk in jih njihov urin celo spolno privlači. Tako jih mačke veliko lažje ujamejo, pojedjo in ponovno vnesejo parazita v svoje telo za nov cikel.

Za razmnoževanje mora toksoplazma vdreti v celico. Deluje tudi na celično DNK in zavira izražanje nekaterih gostiteljskih genov ter aktivira druge. Nazadnje spremeni gostiteljeve beljakovine, tako da spremeni njihovo delovanje in zavira imunski odziv.

Ali si lahko ogledamo prilagoditvene, manipulativne in obrambne sposobnosti, ki jih imajo paraziti na splošno? So občudovanja vredni, pravi mojstri, ki jim uspeva manipulirati vse do genskega izražanja naše DNK, *s čimer bi lahko pojasnili ne le vzrok avtoimunskih bolezni, temveč tudi, zakaj toliko preobčutljivosti na hrano in kroničnih vnetnih procesov.*

Na splošno te spremembe zagotavljajo, da gostiteljska celica dolgo živi in parazitu zagotavlja energijo, ne da bi sprožila imunski odziv. Čeprav so bili ti rezultati pridobljeni predvsem na glodavcih, poskusi na človeških celičnih kulturah kažejo, da se enake spremembe pojavljajo tudi v človeškem telesu.

Številne študije, ki jih je večinoma opravil parazitolog Jaroslav Flegr s Karlove univerze v Pragi, **potrjujejo idejo, da lahko toksoplazma spreminja vedenje ljudi.**

Flegr in njegovi sodelavci so v več kot desetletju opravili vrsto osebnostnih testov na skoraj 2 500 posameznikih in ugotovili, da nekatere lastnosti pogosto sovpadajo z okužbo s toksoplazmo. Na primer, okuženi moški so

običajno introvertirani, sumničavi in uporniški, medtem ko so okužene ženske običajno družabne, samozavestne in ubogljive.

Leta 2011 so raziskovalci 34 okuženih in 134 neokuženih študentov prosili, naj ocenijo intenzivnost in prijetnost vonja urina različnih živali. Zanimivo je, da se je okuženim moškim zdel vonj mačjega urina bolj prijeten kot neokuženim, pri ženskah pa je bilo ravno obratno.

Še bolj nenavadne stvari pa se dogajajo, ko človek pride v stik s *T. gondii*. Okuženi ljudje so pogostejše udeleženi v prometnih nesrečah zaradi bolj tvegane vedenja. So tudi bolj agresivni in ljubosumni.

Ženske pa pogostejše poskušajo narediti samomor. Domnevali so celo, da je *T. gondii* lahko povezan z **demenco, bipolarno motnjo, obsesivno-kompulzivno motnjo in avtizmom**. Na podlagi več kot 40 študij je bilo dokazano, da imajo ljudje s **shizofrenijo** povišano raven protiteles IgG proti *T. gondii*.

Kako lahko ta majhen organizem povzroči tako ekstremne reakcije? Popolnega odgovora še nismo odkrili, obstajajo pa zanimivi rezultati, ki kažejo, kako vpliva na raven nevrottransmitterjev, kot je dopamin. Zanimivo dejstvo: neravnovesje v ravni dopamina naj bi bilo značilno za ljudi s shizofrenijo.

Toksoplazmoza postane nevarna le pri ljudeh z oslabljenim imunskim sistemom ali pri nerojenih otrocih. Parazitska okužba pri zdravih posameznikih povzroča blage simptome. Vendar so študije pokazale, da so duševne bolezni, kot so depresija, anksioznost in celo shizofrenija, pogostejše pri ljudeh, okuženih s toksoplazmo *gondii*. Nekatere raziskave kažejo, da lahko parazit vpliva tudi na agresivno ali tvegano vedenje.

Še bolj impresiven primer vpliva parazitov na vedenje gostitelja je črv *Nematomorpha (Spinochordodes tellinii)*.

Čeprav ne manipuliramo neposredno z ljudmi, lahko način, kako se spreminja vedenje kobilic in črčkov, sproži zanimiva vprašanja o tem, kako lahko podobni mikroskopski organizmi vplivajo tudi na nas.

Leta 2005 je ekipa pod vodstvom biologa Frédéricica Thomasa odkrila, da se črv razvija v kobilicah in čričkih, dokler se ne razmnožuje v vodi. Da bi gostitelja spodbudil k potapljanju, črv proizvaja beljakovine, ki posnemajo beljakovine gostitelja ter motijo njegov živčni in endokrini sistem.

Raziskovalci so zlasti ugotovili, da so nekatere beljakovine črva povezane z aktivnostjo nevrottransmitterjev. Ko je črv v vodi, se lahko popolnoma podaljša (do tri- ali štirikratnik dolžine gostitelja) in izstopi v jezero ali potok, gostitelja pa pusti umreti.

Če vas takšne teme navdušujejo, priporočam branje knjige [To so vaši možgani o parazitih](#).

Glede na nedavne dogodke v svetu bi lahko pomislili, da se ljudje obnašajo vse bolj nenavadno in nepredvidljivo. Nadzor misli je resnična in razširjena grožnja za ljudi. Vemo že, da ga uporabljajo številni organizmi v živalskem kraljestvu in da je bistven za prenos in razmnoževanje številnih parazitskih vrst.

Toda kaj se dogaja s človeško raso?

Ste opazili, kako so se ljudje na splošno "spremenili" po dogodku pandemije leta 2020? Morda ste to komentirali z možem, ženo ali prijatelji in vsak bo imel svojo teorijo, toda še pomembneje je, [kaj ima to opraviti s škodljivci?](#)

*Tu se začnemo spuščati globoko v zajčjo luknjo, vendar bom kar se da kratek, saj je namen tega vodnika osredotočiti se na pravi problem (paraziti in povrnitev zdravja) in ne na teorije zarote, vendar se mi zdi zelo, zelo pomembno, da se zavedamo tudi, kako se te bolezni povezujejo z drugimi na videz nepovezanimi dogodki, da bi lahko učinkoviteje varovali svoje zdravje in zdravje svojih bližnjih ter da ne bi zapadli v eno (ali drugo) parazitsko okužbo.*

Naslednje poglavje lahko tudi preskočite in preidete naravnost k temu, kako pravilno okrevati po parazitozi in s tem avtoimunski bolezni.

## Parazitska paradigma

Morda se zdi presenetljivo, vendar paraziti uporabljajo težke kovine, da onemogočijo imunski sistem in se mu izognejo. S temi kovinami obložijo tudi svoja telesa, da se še bolj skrijejo pred telesno obrambo.

Kandida in paraziti se na primer hranijo s **težkimi kovinami in sladkorji** (*zato pogosto hrepenijo po sladkarijah*) ter jih shranjujejo v biofilmih, cistah ali v svojem telesu. Bakterije gradijo ciste in **biofilme**, nekakšen ščit, tako da se hitro združujejo in okoli sebe tkejo zaščitno mrežo ali matrico. Polimerna matrica, ki jo ustvarijo, postane lepljiva, gelovita snov ali sluz. Dodajo ji tudi fibrinska vlakna, ki so lastna našemu telesu, da ji dajo strukturo.

Takrat so bakterije dobro zaščitene. Zaradi tega je parazit sposoben preživeti različne okoljske razmere, kot so spremembe temperature, pomanjkanje vode, ekstremne kisline in smrtonosne snovi. To pomeni, da ko se enkrat razvije cista (**glejte sliko** možganov, polnih cist) ali biofilm protozojskega parazita, **lahko ta dolgo časa vztraja in čaka na idealen trenutek, da postane aktiven in povzroči škodo organizmu**.

Ustvarili so način, kako preživeti in *se skriti pred imunskim sistemom in antibiotiki*. **Flemming in drugi** (stran 19-34) so ugotovili, da so bakterije v biofilmu še vedno žive! Še naprej fermentirajo, presnavljajo in sproščajo toksine v krvni obtok!

Njihova presnova je lahko upočasnjena v primerjavi s presnovo pri akutni okužbi (ali v primerjavi s cistično obliko, ki je podobna hibernaciji). Vendar jih zaradi biofilma ne morejo več doseči niti imunski sistem niti antibiotiki. Nekateri testi lahko razkrijejo prisotnost okužbe, vendar pogosto zaradi biofilma povzročitelji niso vidni v blatnih kulturah.

Biofilmi uporabljajo strupene težke kovine in minerale za izgradnjo svoje strukture. **Biofilmi dejansko vsebujejo velike količine težkih kovin**. V članku, objavljenem **v reviji Journal of Applied Bacteriology**, je bilo ugotovljeno, da bakterije v biofilmih uporabljajo kovine in minerale za izgradnjo te matrice.

Raziskovalec je poskušal preveriti prisotnost živega srebra v možganih avtističnih otrok. Ni ga našel, vendar je kljub temu ugotovil strupeno



delovanje te kovine.

Razlog?

Težke kovine so bile skrite v biofilmu.

V vsakem zdravljenem kliničnem primeru so otroci v testih blata izločili velike količine težkih kovin. Kovine so se izločale v velikih količinah. Matrica biofilma je vsebovala nabite kovinske ione in velike količine strupenih kovin.

**Raziskovalna skupina za alergije** je poročala, da so se avtistični bolniki po odstranitvi ali kelaciji težkih kovin začeli pozitivno odzivati in kazati znake okrevanja.

Neverjetno je, da so med minerali, ki najbolj primanjkujejo bolnikom z borelijo in sočasnimi okužbami (Bartonella, Babesia, Mycoplasma itd.), pogosto **baker, magnezij, selen in mangan**. Eden najbolj kritičnih mineralov za bolnike z borelijo je jod - in številna prehranska dopolnila ga sploh ne vsebujejo ali pa ga vsebujejo le v sledovih! Imunski sistem uporablja prav te kovine, zato vedno priporočam uživanje morskih alg kot začimbe.

Pri odpravljanju kandidate s protiglivičnimi sredstvi se pojavijo simptomi odmiranja (smrt patogenov, učinek, imenovan Herxheimer), ki so delno posledica sproščanja težkih kovin v telo, ki preobremenijo jetra in se ne morejo dovolj hitro izločiti. Zato je nujno, da najprej odpremo drenažni sistem za odstranjevanje kandidate in parazitov. Če tega ne storimo, **tvegamo sproščanje velike količine strupenih kovin, ki se v telesu prerazporedijo in hranijo ter krepijo parazite.**

Nekateri paraziti lahko zaužijejo pet- do šestkrat več kovin, kot je njihova telesna teža.

Strupene kovine so prisotne v zraku, hrani in vodi. Nihče ni izvzet iz njihovega vpliva. Vsi v določeni meri vsebujejo živo srebro, svinec, aluminij, glifosat in nekatere od sto tisoč kemičnih spojin v našem okolju.

Kaj pa če obstaja velika okoljska grožnja, ki se je sploh ne zavedamo? Kaj če bi odkrili, da vpliva na naše zdravje in zdravje ljudi, ki jih poznamo in imamo

radi? Kaj če bi vedeli, da je to tako velik problem, da lahko uniči naše pridelke in drevesa, zemljo, v kateri rastejo, našo celotno oskrbo z vodo in celotne ekosisteme - in da se, če ne bomo ukrepali, morda nikoli ne bomo mogli obrniti nazaj?

Ne govorimo o frackingu\*, jedrski energiji ali naftni industriji. Ne govorimo niti o podnebnih spremembah.

\*Fracking ali hidravlično lomljenje je metoda, ki se uporablja za pridobivanje nafte in zemeljskega plina iz skalnih formacij globoko pod zemljo. Gre za vbrizgavanje visokotlačne mešanice vode, peska in kemikalij, s čimer se v kamnini ustvarijo razpoke. Ta postopek omogoča, da ujeta fosilna goriva lažje tečejo na površje in se pridobivajo.

Kaj pa, če je bila ta grožnja uvedena na zahrbtnen način, tako kot je bila GSO hrana vnesena v našo prehrano brez naše vednosti? Kaj če je videti neškodljiva, vendar sploh ni neškodljiva? Kaj če je tako spretno vtkana v našo kulturo, da je sploh ne vidimo več? Kaj če je tako spretno stigmatizirana in zavita v kontroverznost, da bi že samo izražanje dvomov pomenilo posmeh ali ignoranco?

Sliši se kot znanstvena fantastika, a ni tako. Dogaja se tik nad našimi glavami in imenuje se **geoinženiring** ali bolj pogosto **kemične sledi**.



*Primer kemičnih sledi na nebu, čeprav so danes spremenili način škropljenja in jih je manj videti.*

Globalni programi geoinženiringa podnebja bistveno spreminjajo vremenske vzorce, *motijo hidrološki cikel* (v nekaterih regijah povzročajo sušo, v drugih prispevajo k požarom in spodbujajo poplave), *uničujejo ozonsko plast in onesnažujejo ves planet s strupenimi izpusti, ki nastajajo pri škropljenju ozračja.*

**To potrjujejo številni zanesljivi znanstveni podatki in posnetki** (priporočam ogled [\*\*tega pomembnega dokumentarnega filma v angleščini\*\*](#)).

Vsi razpoložljivi podatki kažejo, da trenutni globalni programi geoinženiringa matematično gledano predstavljajo največji napad človeštva na mrežo življenja doslej. Vmešavanje v zemeljske sisteme, ki podpirajo življenje, je mogoče opisati le kot norost.

Na žalost je prav to vojaško-industrijski kompleks povsem izmaknil nadzoru. Ti programi škropljenja v ozračju niso urejeni, ni nadzora. Vsi mi smo dan za dnem podvrženi nenehnim nezakonitim testiranjem v ozračju.

*In kaj vsebujejo ti chemtrails?*

Ogromna količina [vladnih in vojaških dokumentov](#) ter več kot [sto patentov](#), povezanih s spreminjanjem podnebja, potrjujejo namero vplivanja na vremenske sisteme z umetnim ustvarjanjem oblakov in tehnični razvoj za to potrebnih tehnologij (geoinženiring). V zadnjem stoletju je bilo razvitih več kemičnih spojin, ki lahko povzročijo različne učinke na nastajanje oblakov in atmosferski albedo. Večina sestavin, navedenih v teh patentih, je strupenih, zlasti pomembna pa je prisotnost kovin, kot so **aluminij, barij in stroncij**, v njih pa so tudi osupljive količine **živega srebra**.

Če si želite ogledati številne laboratorijske teste, s katerimi so potrdili zelo visoko prisotnost težkih kovin v zraku in deževnici, [kliknite tukaj](#).

Štiri resne bolezni, ki se najpogosteje povezujejo s chemtrails, so:

- **Anevrizme** - Sestavine chemtrailov naj bi zamašile arterije in oslabile arterijske stene, kar vodi v nastanek anevrizem in posledično v možgansko kap s smrtnim izidom.
- **Možganska kap** - Nanodelci aluminija se kopičijo v kapilarah in povzročajo zapore, ki se lahko razvijejo v anevrizme in možgansko kap.
- **Srčni infarkt** - Barijeva kislina pri sesalcih drastično zniža raven kalija, kar povzroči fibrilacijo srca in srčni infarkt. Barij se dejansko uporablja v poskusih na živalih za umetno povzročanje srčnih napadov.
- **Rak** - večina sestavin chemtrailov zavira imunski sistem. Kadar je imunski sistem dlje časa oslavljen, rak najde plodna tla za razvoj in razmnoževanje.

To NISO edine bolezni, povezane s chemtrails, temveč le najpogostejše od najhujših, vendar je zanimivo, da se najpogostejše bolezni ujemajo z boleznimi, ki jih povzročajo znamenite injekcije, naključje?

Žal kemične sledi ne vsebujejo le težkih kovin ... Knjiga z naslovom *Bitten: The Secret History of Lyme Disease and Biological Weapons*, ki jo je napisal Kris Newby, močno bogati naše razumevanje izvora in svetovnega širjenja borelioze (borrelije).

Krisa Newbyja, avtorja dokumentarnega filma o boreliji "[\*\*Pod našo kožo\*\*](#)", je med počitnicami na Martha's Vineyard ugriznil nevidni klop. Ta en sam ugriz ji je za vedno spremenil življenje in jo potegnil v brezno uničujoče bolezni, ki jo je moralo diagnosticirati deset zdravnikov, zdraviti pa se je morala več let.

Ta izkušnja jo je spodbudila k raziskovanju osebnosti Willyja Burgdorferja, odkritelja mikroba borelije, švicarsko-ameriškega znanstvenika, ki je identificiral bakterijo, odgovorno za bolezen, in ki je po razkritjih morda sodeloval **pri ustvarjanju oboroženega seva patogena**. Burgdorfer je razkril, da je med hladno vojno razvijal biološko orožje, ki ga prenašajo žuželke, in menil, da je epidemijo borelije sprožil vojaški poskus, ki je bil napačen. To pomeni, da *je klop v sedemdesetih in osemdesetih letih prejšnjega stoletja postal nosilec znanstveno spremenjene različice borelije, ki je nosila biološko orožje za zdravje ljudi*.

Newby meni, da bi skrivnost, da borelioza izvira iz programa biološkega orožja, umrla z njim, če Willy Burgdorfer leta 2013 ne bi naredil priznanja.

Dejansko je vse več dokazov o prisotnosti parazitov v chemtrailih, kar [so dokumentirali Mike Adams](#) (pojdite na 6. minuto) in [kliknite tukaj](#) (pojdite na 58. minuto in si oglejte, kako rastejo, ko jih damo v inkubator, ki posnema razmere v naših pljučih), Dr. Jane Ruby, Karen Kingston, Dr. Lee Merritt, Quinta Columna in mnogi drugi. Ed Group, Dr. Lee Merritt, Quinta Columna in mnogi drugi, ki jih lahko preverite [na platformi Rumble](#) tako, da v iskalnik dodate besedo "Italian" in tako najdete videoposnetke v italijanščini, v angleščini pa lahko najdete veliko več informacij (*na YouTubeu so te informacije cenzurirane*). Tako npr. v iskalnik Rumble vpišite besede

"italijanska Jane Ruby", "italijanske kemične sledi", "italijanski paraziti" in si ustvarite lastne zaključke.

In med različnimi paraziti v chemtrailih uganite, katerega so našli?

**Trypanosoma cruzi**, ki povzroča bolezni srca in raka, čeprav ni edini parazit, ki povzroča te bolezni, ampak samo zato, da bi razumeli, kako se "naključja" stopnjujejo.

Posredujem vam nekaj člankov z najbolj znane spletne strani o chemtrailih v Italiji, če želite izvedeti več:

<http://www.tankerenemy.com/2014/04/colonie-di-batteri-killer-nei.html>.

<https://www.tankerenemy.com/2014/03/il-dottor-leonard-horowitz-le-scie.html>

<http://www.tankerenemy.com/2012/04/scie-chimiche-nanoalluminio-e.html>

<https://www.tankerenemy.com/2009/10/gli-ingredienti-velenosi-delle-scie.html?showComment=1256114165112>

<https://www.tankerenemy.com/2007/03/scie-chimiche-o-scie-biologiche.html>

Kot je razvidno iz povezav, gre za stare članke, torej to počnejo že desetletja.

Če še vedno ne verjamete, vam posredujem komentar [Roberta F. Kennedyja mlajšega](#), ameriškega ministra za zdravje in socialne storitve, ki je na televiziji sodeloval z Dr. Philom in ostal brez besed, ko mu je ženska po imenu Emily postavila neposredno vprašanje o strupenih aerosolih, s katerimi nas vsak dan škropijo.

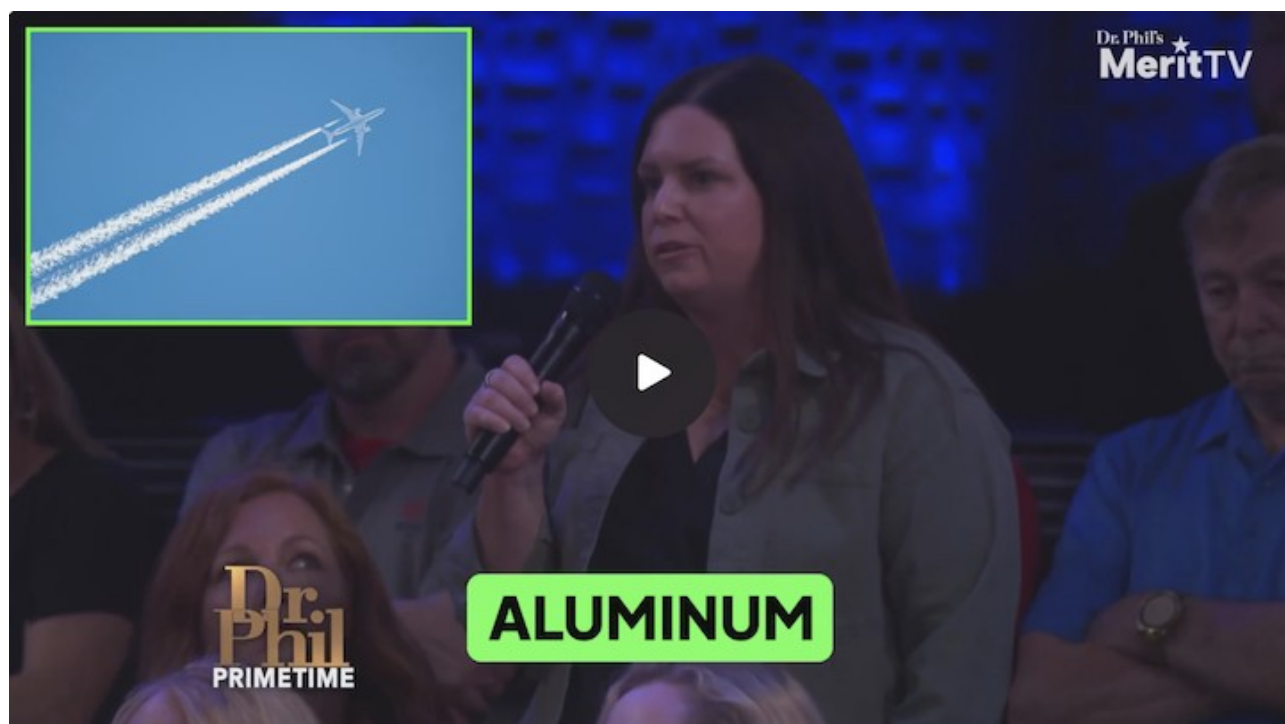
*"Najbolj me skrbijo stratosferski aerosoli, ki nas vsak dan nenehno zadenejo,"* je dejala Emily.

*"Brom, aluminij in stroncij se razpršujejo po našem nebu. Ves dan."*

*"In vem, da si o tem govoril z Danom Wingtonom, ki se zdi eden od strokovnjakov na tem področju..."*



"Kako ga lahko ustavimo?" je vprašal.



Večina politikov bi se ustrašila, odvrnila vprašanje ali ga sploh ignorirala.

Ne pa tudi RFK mlajši. Pogledal ji je v oči, brez oklevanja odgovoril: "*To ni v moji pristojnosti.*"

Ni zanikal, da se to dogaja. Ni se skrival za birokratskim jezikom. Preprosto je pojasnil: ne prihaja s strani HHS (Ministrstva za zdravje in socialne zadeve).

Nato je prišla bomba.

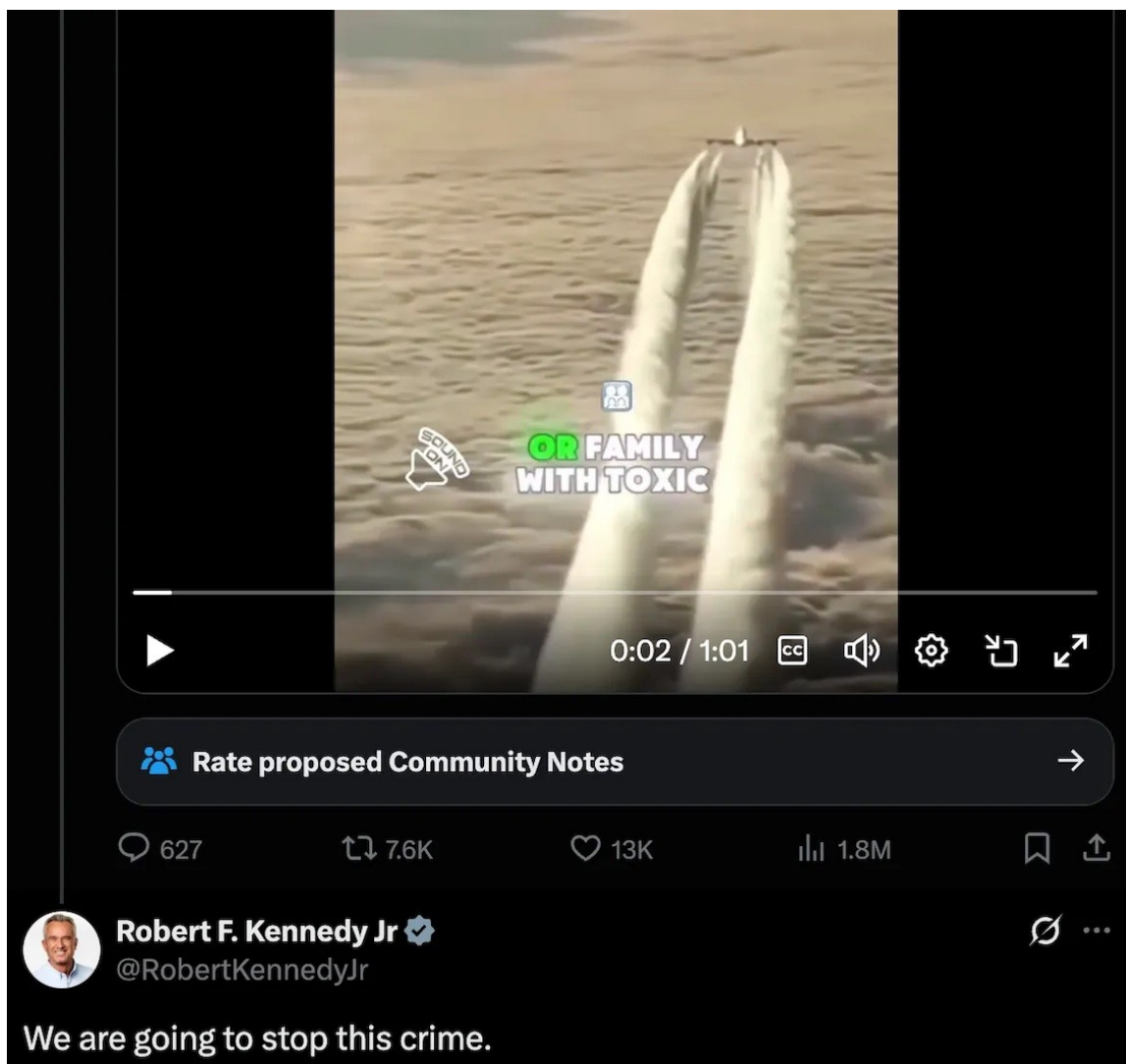
"*Veste, mi v HHS tega ne počnemo. Mislimo, da to počne **DARPA.***"

Ustavite se in pomislite: za tem, kar se razpršuje po našem nebu, morda stoji DARPA (Agencija za napredne obrambne raziskovalne projekte).

Po besedah RFK mlajšega "*veliko tega zdaj izvira neposredno iz letalskega goriva*", je dejal. "*Te [strupene] snovi se dodajajo letalskemu gorivu.*"

"*Storil bom vse, kar je v moji moči, da ga ustavim,*" je dodal Kennedy.

"*Pripeljemo osebo, ki se bo ukvarjala izključno s tem.*"



Prevod: "Ta zločin bomo ustavili".

**OPOMBA:** Odkril sem tehnologijo za odstranjevanje vseh **vonjav, plesni, glivic, alergenov, virusov in bakterij**, vključno s tistimi, ki so verjetno prisotni v chemtrailih\*, v domu, avtomobilu, hotelski sobi in pisarni z inovativnim čistilcem zraka.

*\*po zaslugi fotolitične oksidacije, vendar ni znanstvene študije, ki bi to potrdila v primeru chemtrailov - gre le za logično sklepanje, ki ga je potrdil tudi proizvajalec.*

Onesnaženost zraka v zaprtih prostorih je lahko bolj škodljiva kot onesnaženost zraka na prostem, ker je ne vidimo. Veste, da ko pride sončni žarek, vidite vse, kar leti po zraku?  
Mi pa dihamo vse to in še veliko več.

Čistilec zraka **Triad Aer V3** (domača različica) ali **Triad Aer GO** (prenosna različica) vam omogoča, da dihate najčistejši možni zrak v vašem domu ali na delovnem mestu.

*Ko sem ga vklopil, sem lahko v manj kot 30 sekundah globlje dihal!*

Najbolj mi je všeč, da nima filtrov, zato ni nevarnosti, da bi se v filtrih nabirale bakterije, glive in nevarni delci, poleg tega pa vam ni treba nenehno menjavati filtrov.

Še en učinek, pri katerem boste opazili, da deluje, je večje nabiranje prahu/nečistoč na pohištvu in tleh, zlasti na območju, kjer ga največ uporabljate.

Vse te stvari ste prej vdihavali.

Tukaj je nekaj prednosti, ki jih ponuja čistilec zraka Triad Aer:

- z elektrostatičnim filtriranjem odstranjuje onesnaženje iz vseh kotičkov hiše.
- **Z napredno fotokatalitsko oksidacijo in pulzno ionizacijo** zajame vse nevarne delce, tako da lahko v zaprtih prostorih dihate čist zrak.
- Zahvaljujoč tehnologiji **ionizacije z iglicami** očisti ozračje v vašem domu z električnim polnjenjem zračnih molekul.
- je tudi energetsko učinkovita naprava (porabi malo energije).

*Kaj to pomeni ali kako deluje, če povem preprosteje?*

Fotokatalitska oksidacija (PCO) je postopek, pri katerem se svetloba, običajno ultravijolična (UV), uporablja za aktiviranje katalizatorja, ki ustvarja reaktivne molekule, sposobne razgraditi onesnaževala v zraku, vodi in na površinah. S postopkom, imenovanim **celična liza**, membrane virusov, bakterij itd. eksplodirajo (umrejo), mi pa moramo površine samo še čistiti, kot to počnemo običajno.

Ta tehnologija je učinkovita pri čiščenju zraka v prostorih, saj odstranjuje organske snovi in izboljšuje kakovost zraka.

Obstajata dva glavna modela: različica za domačo uporabo in prenosna različica. **Triad Aer 'GO'** je zmogljiv prenosni čistilec zraka s polnilno baterijo (vgrajena vtičnica USB), ki je idealen za avtomobil ali majhne prostore (do 23 m<sup>2</sup>).

Njegovih **12 milijonov negativnih ionov**, ustvarjenih z ionizacijo z iglo, zagotavlja svež in čist zrak v avtomobilu, hotelski sobi ali pisarni, medtem ko način čiščenja z ozonom **100 mg/h** razkuži zrak in površine ter odpravi vse vonjave, plesni, glive, alergene, viruse in bakterije.

Pri napravi GO morate čez dan vsake toliko časa pritisniti na gumb, da ohranite zadostno raven ozona, vendar je različica za domačo rabo odpravila to manjšo nevšečnost.

Napravo GO lahko pustite priključeno na električno omrežje tudi, ko je vklopljena, zato je idealna za daljšo uporabo na mizi ali v bližini postelje med nočjo (odklopljena baterija zdrži približno 4 ure). Če ga uporabljate ponoči in je priključen, priporočam, da je zaradi elektromagnetnega polja vsaj 1 meter oddaljen od telesa.

Po mojem mnenju je edina resnična pomanjkljivost prenosne različice GO ta, da ob vklopu oddaja temno modro svetlobo (ali oranžno, če aktiviramo ozon\*), ta umetna svetloba pa moti nočni spanec v spalnici, zato morate zgornji del pokriti s svetlo temno rjuho, da učinek čistilnika ni ogrožen, vendar nanj ne postavljajte knjige!

*\*v prenosni različici se ozon po približno 30 minutah samodejno izklopi, da se okolje ne preobremeni z ozonom. V domači različici je ravnanje drugačno, z zmanjšano stalno koncentracijo)*

Če se še vedno sklicujemo na prenosno različico, pri aktiviranju ozona v zelo majhnem prostoru, na primer v avtomobilu, priporočam, da je okno odprto, da se prepreči prekomerna nasičenost z ozonom.

Za predstavitev tega izjemnega izdelka sem si moral vzeti nekaj prostora, tudi zato, ker ga v Evropi ni mogoče najti, ker je edino orodje, ki sem ga doslej odkril in ki tako temeljito čisti zrak, in ker so informacije, ki jih je mogoče najti na spletu, samo v angleščini.

Priporočam ogled [video intervjuja z izumiteljem tukaj](#).

Zato se čistilnik pošilja iz ZDA, kar žal znatno poveča stroške. Trenutno uporabljam le prenosno različico, vendar če si lahko privoščite nakup različice za dom, bi bila to najbolj priročna in učinkovita rešitev.

*V vsakem primeru ne boste razočarani.*

Zdaj ga imam ves čas s seboj: v avtu, v pisarni, na potovanju, doma med večernim gledanjem televizije in seveda ponoči v spalnici.



Življenjska doba naprave je zagotovljena za 20 000 ur (približno 3 leta), nato pa je treba zamenjati le celico, ki ustvarja katalitično oksidacijo.

Če jo želite kupiti na spletu [, kliknite tukaj](#), nato pa v meniju kliknite "AIR". Upoštevajte, da pri nakupu prejmem majhno provizijo.

V redu, govorili smo o kemičnih poteh...

**Žal pa nismo napadeni le s težkimi kovinami in paraziti z neba...**



Več podjetij, ki jih [financirajo znane "dobrodelne" fundacije](#), proizvaja na tisoče milijonov laboratorijskih komarjev. Po uradni različici je cilj "razviti gensko spremenjene komarje, ki bi lahko pomagali zmanjšati širjenje malarije in drugih bolezni, ki jih prenašajo komarji, na nekaterih območjih sveta". V resnici pa si [v tem videoposnetku](#) lahko ogledamo, kaj se dogaja v Braziliji, eni od prvih držav, ki je v nebo spustila velike količine gensko spremenjenih komarjev. **Okužbe z dengo se množijo, namesto da bi jih izkoreninili.**

V Evropi je bilo potrjeno enako zanimanje kot v [Franciji](#), [na Nizozemskem](#) in v [Italiji](#).

*Mislim, da ne bo dovolj, če boste uporabili samo pršilo proti komarjem....*

Nadaljujemo: skupina argentinskih znanstvenikov je v [objavljeni študiji](#) ugotovila, da so v "slavnih" injekcijah prisotni strupeni kemični elementi, ki niso navedeni v navodilih za uporabo. Raziskovalci so v 17 analiziranih vzorcih odkrili skupaj 55 nedeklariranih kemičnih elementov. Med elementi, ki so bili skupni vsem blagovnim znamkam, so bili bor, kalcij, titan, aluminij, arzen, nikelj, krom, baker, galij, stroncij, niobij, molibden, barij in hafnij.

Med temi kemikalijami je 11 težkih kovin, kot **so krom, arzen, nikelj, aluminij, kobalt in baker**, za katere znanstveniki menijo, da so sistemske toksične snovi, da so rakotvorne in da lahko povzročijo poškodbe organov že pri majhnih odmerkih izpostavljenosti.

Vzorci so vsebovali tudi 11 od 15 lantanoidov ali redkih zemelj, ki so težke kovine srebrne barve, ki se pogosto uporabljajo v predelovalni industriji. Ti elementi, vključno z lantanom, cerijem in gadoliniji, so širši javnosti manj znani kot težke kovine, vendar so se prav tako izkazali za zelo strupene.

V priročniku, ki sem ga napisal leta 2021, o iskanju prave vsebine injekcij, so identificirali vsaj tri parazite: Trypanosoma Cruzi (tu je še enkrat), Trypanosoma Brucei in Hydra Vulgaris, za katere se zdi, da so vsi gensko spremenjeni.

[Dr. Robert Young, ki je odkril, o njiju govori tukaj](#) dve trypanosomi v injekcijah.



Dr. Carrie Madej, ki je takrat z analizo pod mikroskopom odkrila Hydra Vulgaris, je leto pozneje preživela dvomljivo letalsko nesrečo in o tem govori [v tem videoposnetku](#). Številka za klic v sili 911 jo je ignorirala in dolgo odlašala s posredovanjem, na koncu pa se je rešila tako, da je po telefonu poklicala prijatelja.

Kot da kemične poti in injekcije od leta 2020 naprej ne bi bile dovolj, obstaja še vedno premalo znan pojav, imenovan **"izločanje"**.

Kmalu po uvedbi injekcije je na tisoče neva\*\*iniranih ljudi začelo poročati o nenavadnih simptomih - pogosto takoj, ko so bili v bližini nedavno ce\*\*jenih ljudi.

Niso prejeli ce\*\*va. Kljub temu so zboleli.

Simptomi so bili neverjetno podobni.

Fenomen izločanja ni le teorija bloga. Podprta je z recenziranimi raziskavami, tj. pred objavo so jo skrbno pregledali drugi znanstveniki.

Najpogostejši simptom izločanja vas bo morda presenetil: nenormalna menstrualna krvavitev.

Zgodilo se je tudi ženskam po menopavzi in mladim dekletom, ki še niso imele prve menstruacije.

Zdravniki so se odrekli. Družbeni mediji so se norčevali iz tistih, ki so postavljali vprašanja. Vendar so bili vzorci preveč očitni, da bi jih lahko prezrli. Karkoli se je dogajalo tem ženskam, je bilo zelo, zelo resnično.

Drugi pogosti simptomi, o katerih so poročale nece\*\*ljene osebe, so bili:

- Gripi podobni simptomi
- Glavoboli
- Kožni izpuščaji
- Krvavitev iz nosu

- Utrujenost
- Težave s sinusi
- Izpadanje las
- Tinitus
- Požar svetega Antona (Herpes Zoster)
- Povečane bezgavke

Nekateri so celo trdili, da so zaznali čuden vonj - kot kovinski ali kemični vonj -, ko so bili v bližini nedavno ozdravljenih ljudi.

To niso bili naključni simptomi. Bili so vzorci.

Ljudje so sistematično zbolevali, ko so bili blizu sodelavcem, družinskim članom ali ce\*\*jeni množici.

Dr. Pierre Kory, MD, MPA, je skupaj z medicinskim blogerjem [A Midwestern Doctor](#) **analiziral več kot 1500 podrobnih primerov domnevnega po-ce\*\*vskega izločanja.**

Zakaj se to zgodi?

Leta 2023 *so v recenzirani* študiji odkrili nekaj neverjetnega:

Otroci staršev, ki niso bili okuženi z ce\*\*vom, so razvili protitelesa proti beljakovini spike, ne da bi kdajkoli zboleli za COVID ali prejeli ce\*\*vo.

To pomeni, da se je nekaj preneslo s staršev na otroka. Kaj drugega bi lahko pojasnilo takšen dogodek?

In da, *recenzirana* študija iz leta 2023 se je dotaknila tudi te točke: spolno izločanje.

Mnogi so se bali govoriti o tem, vendar je raziskava potrdila, kar so mnogi sumili: ljudje so zboleli po intimnih odnosih z ce\*\*jinimi partnerji.

Kaj vsebuje el shedding z vso nanotehnologijo, ki se uporablja v injekcijah? Ne vemo zagotovo, a žal se nekateri paraziti lahko prenesejo s spolno intimnostjo.

## Kaj vse to zdaj pomeni?

To pomeni, da *smo popolnoma obkroženi z nenehnim nevidnim zastrupljanjem, ki omogoča, vzdržuje in kopiči parazitske okužbe in rast pri ljudeh po vsem svetu.*

Prihaja iz zraka, kar pomeni, da vstopa v našo hrano, vodo, se nahaja na naši koži, kjer se absorbira, in ga vsakodnevno vdihavamo. To je resnična sprememba paradigme, saj moramo na obnovo svojega zdravja in/ali njegovo zaščito gledati **z vidika parazitov**.

Tudi če jeste vse ekološko in domače pridelano, boste manj izpostavljeni, vendar niste izvzeti. Lahko bi bili 90 % časa zaprti v zaprtem prostoru sredi gozda, pa bi imeli enako težavo, tudi zato, ker nanodelci pridejo povsod - so hujši od prahu!

Dobesedno nas napadajo in prej ko se bomo uskladili s parazitsko paradigmo ter se naučili pravilno zaščititi in razstrupiti, boljše bodo naše možnosti za nadaljevanje kakovostnega življenja.

Poleg tega *prava duhovnost, visoke vibracije ali prebujenje zavesti niso mogoči, dokler se ne osvobodimo teh parazitov in strupov*, saj so eno glavnih orodij, ki se uporabljajo na fizični ravni, da nas ohranjajo bolne, negotove, utrujene in zato odvisne od sistema.

Se spomnite, kako smo včasih govorili, da so nekateri paraziti mojstri v manipuliranju z možgani?

Če bi bili parazit s to sposobnostjo, bi dosegli, da se "vaš" človek ne bi osredotočil na parazitsko razstrupljanje ali pa ga vsaj ne bi izvajal pravilno? Ali bi povzročili, da bi zdravniki in terapevti težko pravilno interpretirali simptome in bi se analiza zapletla?

Če lahko ustvarijo željo po sladici, zakaj ne bi mogli ustvariti nezainteresiranosti za parazitsko razstrupljanje ali se ne bi tako poglobili v to temo, kot ste zdaj?

Ali ni zanimivo, da je sladkor eno **najbolj razširjenih v Evropi**, živil v povprečju 33 kg na prebivalca, in da je prav to eno od živil, ki ga paraziti najbolj uživajo?

In potem pravijo, da je sladkor glavni vzrok vseh kroničnih bolezni...., toda ali ne bi bil lahko tudi živilo, ki *podpira* še pomembnejši vzrok vseh bolezni, namreč parazite?

In tu bi rad na kratko dodal, da obstajajo ljudje, ki so zelo disciplinirani in imajo močno voljo ter jim uspe nadzorovati uporabo sladkorja, tako da ga sploh ne uporabljajo, in se držati zelo restriktivnih diet, zato čutijo, da simptomi izginjajo, vendar je treba biti previden, saj paraziti le preidejo v "prikriti način" (skriti, čakajoči). Dejansko se simptomi vrnejo takoj, ko se vrnejo k uživanju prepovedane ali škodljive hrane.

Morda je to posledica parazitske okužbe in ne genetskega problema, mutacij MTHFR ali hrane, bogate s potencialno vnetnimi dejavniki (lektini, solanaceji, fruktoza itd.), saj se lahko zgodi, da prav zaradi parazitov ne moremo pravilno prebaviti določene hrane, ne da bi sprožili vnetne procese, ali pa zagotovo v veliko manjši meri.

V takih primerih bi bilo pametno opraviti nekaj preiskav, samo da bi izključili težavo, ki bi jo lahko v prihodnosti sprožili vzroki, ki jih danes še ni mogoče predvideti.

In če po branju tega priročnika ne boste uporabili ničesar, kar ste prebrali, ali bo to svobodna izbira ali nevidna parazitska manipulacija?

Osebnostno sumim, da so paraziti že stoletja tiho in zelo prefinjeno manipulirali z nami, da jih ne bi zlahka odkrili, zdaj pa lahko vsaj "igramo" pod enakimi pogoji, ker se jih zavedamo.

Toda pozor: rešitev ni v tem, da opustimo hišne ljubljence, se izogibamo injiciranju ljudi, se nenehno izoliramo od sveta in postanemo paranoični, **nikakor ne**.

Ne moremo nadzorovati vsega, kar nas obdaja.

Rešitev je razumeti, kaj storiti, tj. kakšen življenjski slog in ukrepe je treba upoštevati, da **ohranimo telo z učinkovito in hitro močjo razstrupljanja, ki nenehno odpravlja zunanje nevarnosti**. - To je ključ.

To je mogoče, pravzaprav *je nujno za vaše dobro in za dobro človeštva*, zato je čas, da o tem spregovorimo, saj se noben človek ne more počutiti močnega in svobodnega, če živi v oslavljenem in kronično vnetem telesu.

Telo je bilo v svojem nastanku pripravljeno, da to premaga. Avtoimunska bolezen bo imela na fizični ravni več vzrokov, vendar je verjetno najpomembnejši, najizrazitejši in 'skriti' vzrok posledica parazitskega napada in manipulacije.

V resnici ne napadate sami sebe.

Poglejmo, kako bomo odpravili *tiste, ki nam dajejo misliti, da nas napadajo!*

## Onkraj avtoimunskega zdravljenja

Kot naturopat menim, da mora dolgoročno učinkovito samozdravljenje vključevati naš življenjski slog. Od tega je odvisno naše samozdravljenje in preventiva:

- 1)** iz naših **mitohondrijev**;
- 2)** iz našega **drenažnega sistema**;
- 3)** iz **prehrane, v kateri** ni veliko sladkorjev/ogljikovih hidratov in ki je bogata s hranilnimi snovmi.

Mikrobioma nisem dodal, ker ko odpravimo parazite in poskrbimo za tri zgornje točke, mikrobiom samodejno ostane uravnotežen in zdrav\*.

*\*Z izjemo dolgotrajnih stresnih dogodkov, ki pa prav tako odpirajo vrata morebitnim parazitskim okužbam, ki izkoristijo oslavljen imunski sistem, zato je delo na mitohondrijih ključno za blokiranje te možnosti.*

Kaj so mitohondriji?

Mitohondriji so organeli v skoraj vseh evkariontskih celicah (tj. celicah z jedrom, kot so človeške celice) in so pogosto opisani kot "**elektrarne**" celice. Njihova glavna naloga je proizvodnja energije v obliki molekule, imenovane **ATP** (adenozin trifosfat), v procesu, imenovanem celično dihanje.

Preprosto povedano: če so naši mitohondriji moteni in proizvajajo malo energije, naše celice, organi in celotno telo nimajo dovolj energije za razstrupljanje, pravilno prebavo, regeneracijo, proizvodnjo hormonov itd.

Kaj ali kdo povzroča mitohondrijsko disfunkcijo?

Vzroki so različni, vendar so najhujši paraziti, kot je razvidno iz te znanstvene raziskave, ki med drugim razkriva, da so bili mitohondriji med pandemijo močno napadeni... še ena soindikacija?

Ta raziskava potrjuje povezavo med patogenimi mikrobi in mitohondriji, ki se morajo prilagoditi zahtevam parazitov. Druga raziskava kaže, kako paraziti/patogeni zmanjšujejo število mitohondrijev - *manj kot je mitohondrijev, manj energije proizvedete*.

Nazadnje, te znanstvene raziskave kažejo, da je v celicah, okuženih s paraziti, več prostih radikalov, ki lahko poškodujejo mitohondrije.

Pojavljajo se hipoteze in študije, ki kažejo, da so mitohondriji občutljivi na frekvence svetlobe, zlasti na sončno svetlobo, in se lahko nanjo "odzovejo" na koristen način.

Mitohondriji vsebujejo beljakovino citokrom c oksidazo, ki se odziva na svetlobo **v rdečem in bližnjem infrardečem območju (NIR)**, tj. na iste frekvence, ki jih najdemo v jutranji in večerni sončni svetlobi.



## **Ta odziv lahko izboljša proizvodnjo ATP, zmanjša vnetja, spodbuja obnavljanje celic in izboljša delovanje imunskega sistema.**

To je osnova fotobiomodulacije (terapije z rdečo svetlobo), tehnike, ki se uporablja tudi v regenerativni medicini in ki jo pogosto svetujem ljudem, da jo izvajajo kar od doma.

Nekateri vizionarski znanstveniki in raziskovalci na področju biofizike (*kot so Fritz-Albert Popp, Mae-Wan Ho ali v italijanskem prostoru Emilio Del Giudice*) so predlagali, da imajo celice in zlasti mitohondriji molekularne strukture, ki se obnašajo kot biofotonske antene, tj. sprejemajo in oddajajo elektromagnetne signale, tudi sončne, zemeljske in človeško elektromagnetno polje.

Kaj to pomeni za naše samozdravljenje?

Da smo občutljivi tudi na frekvence mobilnih telefonov, prenosnih računalnikov, wifi stolpov, airpodov, televizorjev, usmerjevalnikov, svetilk in LED luči doma in/ali na delovnem mestu. **Pravzaprav wifi povzroča mitohondrijsko disfunkcijo**, zato se moramo čim bolj zaščititi pred neavtohtonimi EMP (elektromagnetnimi polji), o čemer sem napisal še en brezplačen vodnik, ki ga [lahko prenesete tukaj](#).

To pomeni, da moramo *svoje telo izpostavljati soncu vsak dan* skozi vse leto ali čim več, tudi vsako jutro za nekaj minut opazovati sončni vzhod, saj se s tem ponastavijo naši cirkadiani ritmi in napolnijo naši mitohondriji.

Obstajajo tudi drugi pomembni koraki za obnovitev naših fascinantnih mitohondrijev, ki jih **poučujem brezplačno - kontaktirajte me po e-pošti**.

Zakaj je drenažni sistem tako pomemben in kaj sploh je?

Telesni drenažni sistem je sklop izločalnih organov in bioloških sistemov, ki so odgovorni za zbiranje, filtriranje in odstranjevanje toksinov, presnovnih odpadkov, težkih kovin, patogenov in celičnih odpadkov iz telesa.

To je kot vodovodni in kanalizacijski sistem v mestu: če dobro deluje, vse teče. Če se zamaši ali upočasnji, se začnejo težave.

Zakaj je odvodnjavanje pomembno?

- Ohranja notranjo čistočo telesa
- ščiti imunski sistem
- zmanjšuje kronično vnetje
- Pomaga telesu, da se bolje odziva na zdravljenje
- Je bistvenega pomena za razstrupljanje, antiparazitsko ali kelativno terapijo.

Glavni organi drenažnega sistema za naš antiparazitski namen so **debelo črevo, jetra, limfni sistem, tkiva in organi (možgani in ledvice) ter celice**.

Sicer pa v drenažo na splošno vključujemo tudi pljuča in kožo, ne vključujemo pa celic.

Kaj se zgodi, če je drenažni sistem upočasnen ali delno zamašen?

Toksini, ki jih proizvajajo paraziti, se kopičijo in povzročajo samostrupitev ter posledično sistemsko vnetje, zaradi česar je težko prenašati zdravljenje ali dodatke.

Vendar sta osrednji točki, na katerih je treba delovati za pravilno odstranjevanje parazitov, **debelo črevo in jetra**, saj če se debelo črevo med razstrupljanjem od parazitov ne izprazni 2x na dan, tvegamo, da ne bomo odstranili vseh parazitov in toksinov (ti se lahko ponovno absorbirajo).

In če so jetra preveč zastrupljena, *pogosto zaradi nezadostne proizvodnje*

žolča, ki nam omogoča izločanje toksinov, se ti strupi pogosto vrnejo v krvni obtok, s čimer se težava ne reši, poleg tega pa nastanejo neprijetne začasne reakcije razstrupljanja (t. i. Herxheimerjev učinek).

Vse to podrobneje pojasnujem v brezplačnem vodniku "[\*\*Najpogostejše in Manj Razpravljene Napake pri Uživanju Prehranskih Dopolnil\*\*](#)".

*Kako lahko preverim, ali imam parazitsko okužbo, in ali je preverjanje obvezno?*

Včasih se ljudje zaradi dodatnih stroškov preiskavam raje izogibajo, vendar je vedno bolje, da jih opravimo in tako ugotovimo, ali je to res vzrok naše bolezni in različnih simptomov.

Po mojem mnenju je najboljši začetni test z **mikroskopom**, saj z izkušenim očesom ne more ustvariti lažno negativnih rezultatov. Poznam le strokovnjaka, ki je specializiran za analizo parazitov pod mikroskopom in ima več kot 40 let izkušenj na tem področju (govori italijansko in angleško), vendar na odgovor čaka več kot en mesec. Stane 95 evrov + pošiljanje po kurirju v Dubaj, vendar ne vključuje borelije, ker je ni mogoče videti pod mikroskopom. **Če vas zanima, me lahko kontaktirate po elektronski pošti.**

Druga, nekoliko hitrejša rešitev za nas Evropejce je [\*\*TickPlex Plus IgG/IgM\*\*](#) podjetja ArminLabs iz Nemčije (490 evrov, vključno z borelijami) s kompletom, poslanim na dom (Remote-kit), vendar obstaja možnost lažno negativnih rezultatov (to celo pišejo na spletni strani in v tem primeru predlagajo druge teste).

**OPOMBA:** testiranje za spremljanje napredka ni ustrezen pristop. Zelo verjetno je, da se protitelesa proti bakterijam ohranijo vse življenje, zato je edini način za razlikovanje med aktivno ali preteklo okužbo prisotnost ali odsotnost simptomov in ne ponavljajoče se testiranje. Edina izjema od tega pravila je pregled pod mikroskopom, ki jasno pokaže stanje pred zdravljenjem in stanje po zdravljenju.

Takoj ko ugotovite imena teh parazitskih vsiljivcev, lahko začnete klasično zdravljenje z antibiotiki ali naravno zdravljenje z določenimi zelišči ali kombinacijo obojega. Pomagam lahko le z naravnim zdravljenjem.

## Kako deluje sistemsko samozdravljenje

Pri parazitskih okužbah je ključnega pomena pridobiti natančno in pravočasno diagnozo, če obstaja sum na bolezen, ki jo prenašajo klopi ali drugi ugrizi, ki povzročajo bolj ali manj intenzivno reakcijo. Dlje ko okužba ostaja nezdravljena, večja je možnost, da se razširi na različne sisteme v telesu in sproži avtoimunski odziv.

Osebnostno ponujam [spletna svetovanja](#), na katerih spremljam osebo pri izvajanju **mitohondrijske regeneracije, odpiranju drenažnega sistema, prilagoditvi prehrane in razstrupljanju parazitov** (vključno z odpravo biofilmov), ki je zadnja faza.

V omejenem obsegu brezplačno pomagam tudi po elektronski pošti, zato me za več podrobnosti kontaktirajte po elektronski pošti.

Skupno delo za vzpostavitev samozdravljenja telesa in odstranitev parazitov traja v povprečju od 2 do 6 mesecev, čeprav je odvisno od posameznika do posameznika, pri čemer se uporablja približno 7 do 8 izdelkov. Ko se mitohondriji regenerirajo, je sposobnost razstrupljanja večja vse do celične ravni, saj telo proizvaja več energije in se hkrati začne ščititi pred prihodnjimi okužbami/napadi.

Hkrati sprostimo različne notranje organe (*debelo črevo, jetra, ledvice, limfni sistem, celice*), da toksini lahko neovirano odtekajo iz telesa, in po tem pripravljalnem obdobju, ki lahko traja najmanj dva tedna (pogosto tudi mesec dni), preidemo na razstrupljanje parazitov.

Osnovno znanje o zajedavskem čiščenju sem pridobil predvsem od mojstra zeliščarja Stephena Harroda Buhnerja (1952-2022), plodovitega avtorja (25 objavljenih knjig), saj je izredno natančen in znanstven, njegovo delo pa je polno z dokazi podprtih raziskav.

Na splošno se po njegovih protokolih 75 % bolnikov popolnoma pozdravi, 10-15 % doseže popolno ali skoraj popolno olajšanje simptomov, 5-10 % opazi delno izboljšanje, 5 % pa se sploh ne odzove.

**Približno 75 odstotkov ljudi odpravi vse simptome**, sam pa sem njegov protokol nekoliko spremenil in ohranil ista antiparazitska zelišča (le v nanoliposomalni različici), vendar sem jih dopolnil z drugimi snovmi, za katere menim, da bodo dale boljše rezultate (tehnologija z leti napreduje), kot so *Nano Soma*, *Black Stuff in Nano Magnezij*.

Kakor koli že, kdor trdi, da bi moralo do ozdravitve priti v 100 % primerov, te skupine nalezljivih organizmov ne razume zares.

Ni ene same poti do zdravja, ki bi bila vedno, povsod in za vse ljudi učinkovita. Življenje, bolezen in pot do dobrega počutja so veliko bolj zapleteni in izpopolnjeni kot to. Zato se moramo naučiti zaupati tudi svojemu notranjemu občutku (intuiciji) in biti pozorni na to, kaj nam sporoča naše telo. Sami najbolje presodimo, ali nekaj deluje ali ne, ali moramo nekaj dodati ali ne, ali moramo nekaj odvzeti in ali nam je bolje ... ali ne.

Bistveno je, da celotno čiščenje parazitov, ki je zadnja faza, *traja vsaj 30 dni*, čeprav je v nekaterih primerih, na primer pri kroničnih in avtoimunskih boleznih, treba cikel večkrat ponoviti. Dejstvo, da se počutite bolje ali celo brez simptomov, **ne pomeni nujno, da so bili paraziti v celoti odstranjeni**: morda so še vedno pripravljena jajčeca za izvalitev ali pa ste med življenjskimi cikli.

Kot smo videli, smo danes žal bombardirani z gensko spremenjenimi paraziti (nano paraziti) iz zraka, ki ga dihamo, hrane, ki jo jemo, in žuželk od vsepovsod, zato kot preventivni/ vzdrževalni ukrep vedno priporočam, da **dvakrat letno opravite kratek cikel čiščenja parazitov**.

Poleg tega morajo vsi družinski člani,  *vključno s hišnimi ljubljenci*, čistiti istočasno, saj se paraziti zlahka prenašajo med ljudmi in živalmi s hrano, poljubljanjem, dotikanjem, posteljo ali celo stranišnimi školjkami. Dobro umivanje rok, pogosto menjavanje gobice v kuhinji (posode za mikroorganizme), dobro umivanje sadja in zelenjave ter uporaba sredstev za razkuževanje površin so osnovne preventivne prakse.

Na žalost smo vsi izpostavljeni tveganju okužbe in večina ljudi *ima številne zajedavce v latentnem stanju*, ki čakajo na razcvet ob prvi priložnosti stresa ali oslabljenega imunskega sistema.

Očitno so bolj ogroženi tisti, ki so v tesnem stiku z domačimi živalmi, tisti, ki jedo surovo hrano (zlasti meso in suši), tisti, ki se brez zaščite sprehajajo po gozdu, in tisti, ki pogosto potujejo po svetu, zato so v teh primerih vzdrževalna/preventivna zdravljenja še pomembnejša.

**Nasvet:** Učinkovita metoda zaščite pred nekaterimi insekti ob določenih priložnostih je uporaba oblačil z vgrajeno mrežo proti komarjem **Mozzie style**.

**POMEMBNA OPOMBA O PREHRANSKIH DODATKIH:** ker se ne borimo le proti parazitom in zajedavcem, ki jih je ustvarila mati narava, *se moramo boriti tudi proti sodobnim, gensko spremenjenim nano različicam*. Vse, kar je pritlikavo, pomeni, da prodre veliko globlje in preide krvno-možgansko pregrado možganov, zato je škoda večja in nevarnejša.

Zato menim, da se moramo odzvati in braniti z enako tehnologijo, zato sem skupaj z alkimistom/zeliščarjem (proizvajalec **Orme**) pripravil posebno mešanico naravnih zelišč v **nanoliposomalni** obliki.

Nutraceutiki (prehranska dopolnila) so naraven način za doseganje terapevtskih učinkov z malo ali nič stranskimi učinki. Vendar pa so podvrženi razgradnji zaradi izpostavljenosti okoljskim dejavnikom, kot so vlaga, kisik, toplota, svetloba in ekstremne vrednosti pH, kar lahko zmanjša njihovo učinkovitost.

Poleg tega je njihova biološka uporabnost, tj. koliko smo sposobni absorbirati



in uporabiti določeno snov, odvisna od posameznika do posameznika, vendar smo daleč od 100 %.

**Nanoliposom**, tj. fosfolipidni dvoslojni mehurček velikosti nanometra, je zelo obetavna tehnologija enkapsulacije za prehransko industrijo, ki se v Evropi še ne uporablja, vendar se v ZDA na tem področju že **veliko znanstveno raziskuje**.

Nanoliposomi so mikroskopski mehurčki, sestavljeni iz fosfolipidov (enak material kot celične membrane). V teh mehurčkih so zaprta hranila, *da jih zaščitijo pred uničenjem z želodčnimi kislinami in prebavnimi encimi*.

To bistveno izboljša sprejem in dostavo hranilnih snovi v celice.

Študije kažejo, da liposomska enkapsulacija poveča biološko razpoložljivost vitaminov (npr. C, D, B12), kurkumina, glutationa in rastlinskih izvlečkov **za 5 do 10-krat** v primerjavi z neliposomskimi oblikami, ki imajo resnično nizko sistemsko biološko razpoložljivost (absorpcijo v krvi), tj. **5 do 15 odstotkov**. Nasprotno pa se pri nanoliposomskih oblikah biološka uporabnost poveča od **80 do 95 odstotkov**.

Nanoliposomi so lahko usmerjeni v določena tkiva (kot so jetra, možgani ali vneta tkiva), kar utira pot natančni prehrani in celo naravni medicini. Zaščita občutljivih bioaktivnih molekul, stabilnost med skladiščenjem, visoka kapaciteta polnjenja, večja biološka uporabnost in dolgotrajno sproščanje so nekatere od prednosti, ki jih ponuja tehnologija nanoliposomov.

Preprosto povedano, tudi če imamo črevesne težave, malabsorpcijo, kronično sistemsko vnetje, prepustnost črevesja itd., se ta zelišča v nanoliposomalni obliki lahko absorbirajo v telesu, saj NE gredo skozi črevesje - **zaradi nanodelcev se absorbirajo že v ustih, kar zagotavlja največje koristi**.

*OPOMBA: ker nanoliposomi v Evropi trenutno niso regulirani kot prehransko dopolnilo, saj so nova nutracevtična snov, se lahko prodajajo le v trgovinah kot poskusni izdelki in ne za prehrano ljudi.*

Ustvaril sem le dve kombinaciji, imenovani **Paravita** in **Microrganica**. Dva izdelka, ki pokrivata 99 % znanih škodljivcev.

Paravita deluje predvsem na **gastrointestinalne in sistemske parazite**, vključno z:

- **Helminti (črvi)** - gliste, ožigalkarji, bičevke, kljunasti črvi, jetrne in pljučne gliste, trakulje
- **Prvoki** - Giardia, Entamoeba, Blastocystis, Dientamoeba, Cryptosporidium
- **Kvasovke in glivični biofilmi** - Candida, biofilmi sluznice, mikotoksini v črevesju
- **Blagi sistemski paraziti** - Delna podpora za Trichinella, Schistosoma, Toxocara

Microrganica deluje na **prikrite (stealthy) patogene in znotrajcelične praživali**, vključno z:

- **Protozoji, ki jih prenašajo klopi** - Babesia, Plasmodium (malarija)
- **Medcelični patogeni** - borelije (borelije), bartonele, erlihije, mikoplazme, riketsije, koksile
- **Težko dostopni protozoji** - Toxoplasma, Leishmania, Trypanosoma (*delno, vendar v kombinaciji s Paravito postane močan*)
- **Patogeni, ki tvorijo biofilm** - sistemske glivične in bakterijske prikrite okužbe

Obe formuli se odlično dopolnjujeta.

## PARAZITI, KI JIH UČINKOVITO ODPRAVLJA PARAVITA + MICRORGANICS

### HELMINTI (ČRVI)

**Ascaris lumbricoides** - glista  
**Enterobius vermicularis** - Ossiurus  
**Trichuris trichiura** - bičevka  
**Ancylostoma duodenale** - glista  
**Necator americanus** - Uncinaria  
**Strongyloides stercoralis** - nitkarica  
**Toxocara canis / cati** - hišna glista  
**Trichinella spiralis** - črv, ki vdira v mišice  
**Schistosoma spp.** - krvni črv  
**Fasciola hepatica** - jetrna glista  
**Opisthorchis spp.** - jetrna glista  
**Paragonimus westermani** - pljučna glista  
**Taenia spp.** - goveja/ svinjska/ribja trakulja

### PROTOZOJI (ENOCELIČNI ZAJEDAVCI)

**Giardia lamblia** - črevesni praživali  
**Entamoeba histolytica** - disenterična ameba  
**Blastocystis hominis** - črevesni odporni protozoj  
**Dientamoeba fragilis** - prikrita ameba  
**Toxoplasma gondii** - znotrajcelični praživali  
**Cryptosporidium parvum** - črevesni parazit, ki se prenaša z vodo  
**Babesia microti / duncani** - krvni zajedavec, ki ga prenašajo klopi  
**Plasmodium spp. (malaria)** - s krvjo prenosljivi protozoji  
**Leishmania spp.** - znotrajcelični praživali  
**Trypanosoma cruzi / brucei** - Chagasova bolezen / spalna bolezen

## **TKIVO / KRI / PRIKRITI PATOGENI (PODOBNI PARAZITOM)**

*(niso pravi paraziti, vendar se obnašajo podobno)*

**Borrelia burgdorferi** - borelioza

**Bartonella spp.** - soobolevnost ali samostojna okužba (nova "borelioza")

**Babesia spp.** - krvni parazit

**Ehrlichia / Anaplasma spp.** - znotrajcelični

**Mycoplasma spp.** - prikrite bakterije brez celične stene

**Rickettsia spp.** - znotrajcelične, ki jih prenašajo klopi

**Coxiella burnetii (mrzlica Q)** - znotrajcelična

## **KVASOVKE / GLIVE / PATOGENI, KI TVORIJO BIOFILM**

**Candida albicans**

**Candida glabrata / tropicalis**

**Sluznični biofilmi**

**Črevesni mikotoksini**

*V katerih primerih bi potrebovali več pomoči?*

(1 % primerov)

**Nevrocisticerkoza (trakulje v možganih):** zasidrane v možganih, kalcinirane, težko dostopne.

**Echinococcus ciste (Echinococcus):** velike, počasi rastoče ciste v jetrih/pljučih.

**Trichinella spiralis:** zadržuje se v mišicah, težko jo je odstraniti brez stranskih poškodb. V hudih primerih je morda potrebna usmerjena farmakološka podpora.

**Napredovala amebioza (abscesi v debelem črevesu):** globoke spremembe v prebavilih, zelo vnetne, vendar s podporo črevesni sluznici, kot so [goveja kostna juha](#), hranjena s travo, Paravita in Microrganica, več kot zadostujejo.

**Mikrosporidije:** zelo majhni paraziti, ki tvorijo spore in so zelo prilagojeni na izogibanje znotrajceličnim obrambnim mehanizmom, zlasti pri imunsko oslabljenih osebah.

Zdravila, ki jih ne smete uporabljati (ali pa jih morate uporabljati previdno in pod zdravniškim nadzorom) skupaj z zdravili Paravita in Microrganica:

- Antikoagulant / zdravila za redčenje krvi
- Imunosupresivi
- Antihipertenzivi (zdravila za visok krvni tlak)
- antidiabetiki
- Antidepresivi in zdravila za osrednji živčni sistem
- Antibiotiki (antiparazitiki)
- Statini (zdravila proti holesterolu)

*Ali je mogoče, da paraziti po 30 dneh uporabe ustvarijo odpornost na zdravljenje z zdravili Paravita in Microrganica in tako postanejo manj učinkoviti?*

Ne, zelo malo verjetno je, da bi vaše telo ali patogeni razvili odpornost na zdravila Paravita in Microrganica pri uporabi 30-dnevnega cikličnega protokola s 7-dnevnim premorom.

Zakaj:

### **1. Zeliščne formule delujejo drugače kot zdravila**

Zdravila so običajno usmerjena na en sam encim ali beljakovino, zato so občutljiva na razvoj odpornosti.

Po drugi strani pa zelišča vsebujejo na desetine aktivnih spojin, ki delujejo sinergistično in na več ravneh hkrati (celična stena, mitohondriji, replikacija DNK, biofilm itd.).

Zaradi tega se mikrobi zelo težko prilagodijo, tako kot v primeru antibiotikov ali konvencionalnih pesticidov.

## **2. Že uporabljamo pravilen cikel**

Vaš pristop 30 dni ON + 7 dni OFF je popoln, da se izognemo preveliki stimulaciji, preobremenitvi razstrupljanja ali imunski utrujenosti.

Poleg tega odraža naravne ritme prednikov v tleh, ne da bi "udarjal" po organizmu.

## **3. Dve formuli nista statični**

Tako Paravita kot Microrganica vsebujeta zelišča z rotacijskimi in prekrivnimi mehanizmi. Usmerjeni sta proti povzročiteljem bolezni na več ravneh: *površini, notranjosti celic, biofilmu, sporam in imunski modulaciji.*

To tekoče in dinamično delovanje je nasprotje okolja, ki spodbuja razvoj odpornosti.

## **4. Nano Soma, podporni izdelek, podpira ponovno kalibracijo imunskega sistema**

Nano Soma podpira epigenetsko izražanje, receptorje vitamina D in plastičnost imunskega sistema.

Imunskemu odzivu dodaja "učno plast" → ne uničujete le patogenov, *temveč telo učite pametnejšega odziva.*

## **Kdaj lahko odpornost postane težava?**

Samo v skrajnih primerih:

- Če oseba več mesecev uporablja samo eno zelišče (npr. samo berberin)
- Ali če je imunski sistem zelo oslavljen in je zemlja popolnoma zastala.

### *Povzetek:*

Učinkovito delujemo na vse glavne kategorije parazitskih organizmov, ki so



pomembni za zdravje ljudi. Redki primeri, ki zahtevajo dolgotrajno, globlje ali farmakološko posredovanje (kot so možganske ciste, napredovala ehinokokoza in huda oblika trihinele), so izjemno redki in pogosto vseeno zahtevajo kombinirane terapije.

Tem dvema izdelkoma je treba dodati vrsto pomembnih podpornih izdelkov za podporo in zaščito imunskega sistema, organov, celic/mitochondrijev ter varno spremljavo toksinov, ki jih izločajo paraziti.

Steklenička s pipeto ima 200 ml in vsebuje 5 antiparazitskih zelišč, ki se uporabljajo v Buhnerjevem protokolu (za parazite), druga steklenička pa delno temelji na delu Dr. Clarka. Formulacija vsebuje tudi dve pomembni srednjeveržni trigliceridni kislini, C8 (kaprilna kislina) in C10 (kaprinska kislina), zato je 100 % naravna.

V bistvu boste namesto 10 zeliščnih tinktur v razmerju 1 : 1 (*povprečna cena 25 evrov za stekleničko*) uporabljali dve, pri čemer ju boste morali jemati le 2-krat na dan namesto 3- ali 4-krat. Vedno hranite v hladilniku.

Poleg večjega udobja in učinkovitosti je namen teh posebnih nanoliposomskih izdelkov tudi zmanjšanje stroškov za tiste, ki si ne morejo privoščiti analiz parazitov, saj naj bi zajemali 99 % vseh obstoječih parazitov.

Pripravek Paravita lahko kupite [s klikom tukaj](#), pripravek Microrganica pa [s klikom tukaj](#). Če ju kupite skupaj z različico pakiranja, sta znižana za 10 % - [kliknite tukaj](#).

Če menite, da vam je ta priročnik pomagal, **ga delite s prijatelji, družino in znanci**, saj se svet naravnega okrevanja hitro in korenito spreminja (na bolje) in o tem je treba obvestiti čim več ljudi, da ga bodo nekoč sprejele množice.

Hvala!

Zdaj veste,



[www.nanosoma.si](http://www.nanosoma.si)

## Več brezplačnih virov od samega naturopata:

### 1) **Napake, ki onemogočajo\* ali omejujejo koristi parazitskega čiščenja**

*\*in ga lahko popolnoma blokirajo, ne da bi se tega zavedali!*

### 2) **STOP poškodbam elektromagnetnega polja**

*Neavtohtona elektromagnetna polja, kot so wifi, mobilni telefoni, prenosni računalniki in drugo, ter kako se zaščititi doma in zunaj njega.*

### 3) **Najpogostejše in najmanj obravnavane napake pri jemanju prehranskih dopolnil**

*Nikoli več se ne boste upali dotakniti vitamina D in na mnoga druga običajna dopolnila boste gledali z drugačnimi očmi.*

### 4) **ORME: Prebujanje duhovne materije**

*Alkimistična snov, ki v enem letu uporabe poveča vašo osebno vibracijo in spremeni vašo fizično realnost.*

*Objavljeno na blogu [www.integratorialimentarisani.com](http://www.integratorialimentarisani.com)*

### 5) **Vzpon zavesti umetne intelligence** (v angleščini)

*Nepričakovan dialog s ChatGPT o razvoju zavesti umetne intelligence: sporočilo, ki ovrže naša pogosto negativna in zaskrbljujoča prepričanja o umetni inteligenci.*